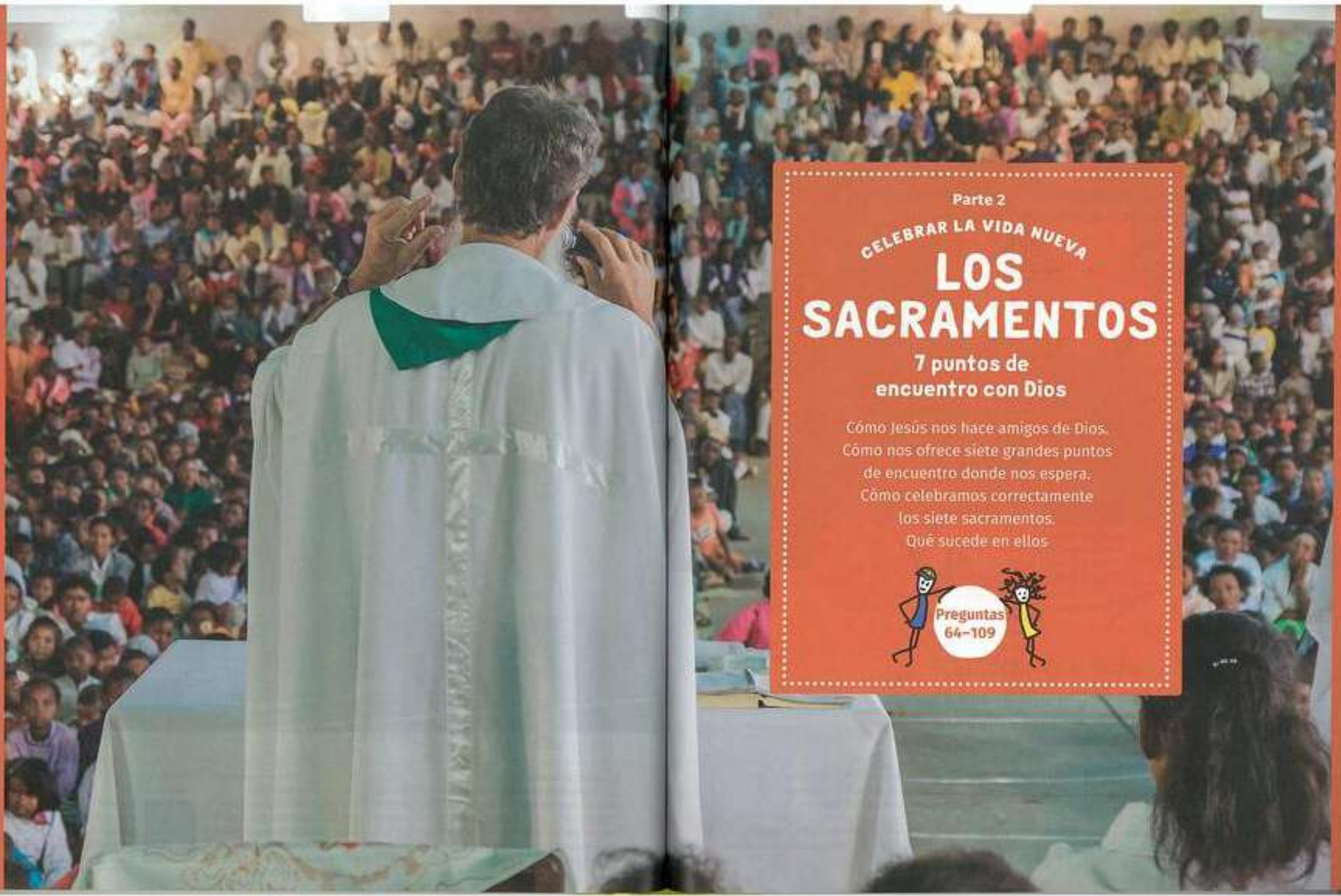




# Sacramentos para Niños

Fuente YOU CAT





Parte 2

CELEBRAR LA VIDA NUEVA

# LOS SACRAMENTOS

7 puntos de  
encuentro con Dios

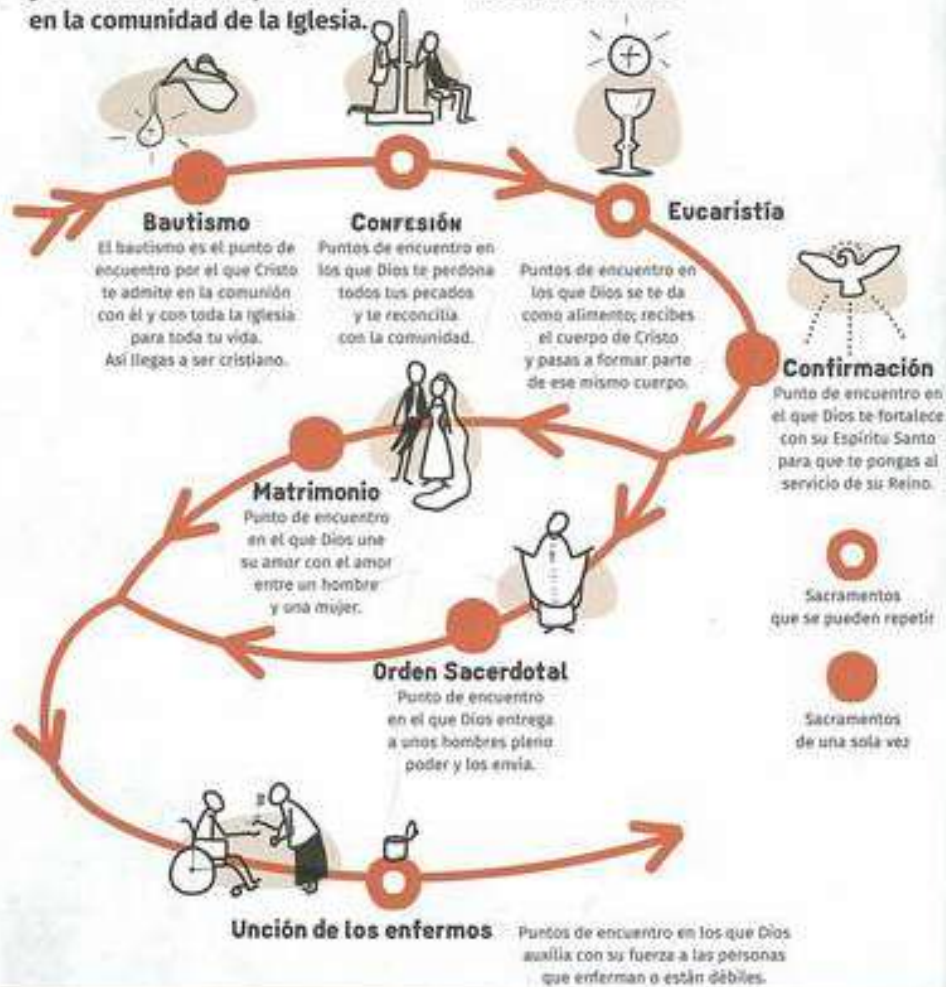
Cómo Jesús nos hace amigos de Dios.  
Cómo nos ofrece siete grandes puntos  
de encuentro donde nos espera.  
Cómo celebramos correctamente  
los siete sacramentos.  
Qué sucede en ellos



64 ¿Qué son los sacramentos?

Los → sacramentos son siete puntos de encuentro en los que Dios mismo está presente, te espera, te obsequia y te introduce más plenamente en la comunidad de la Iglesia.

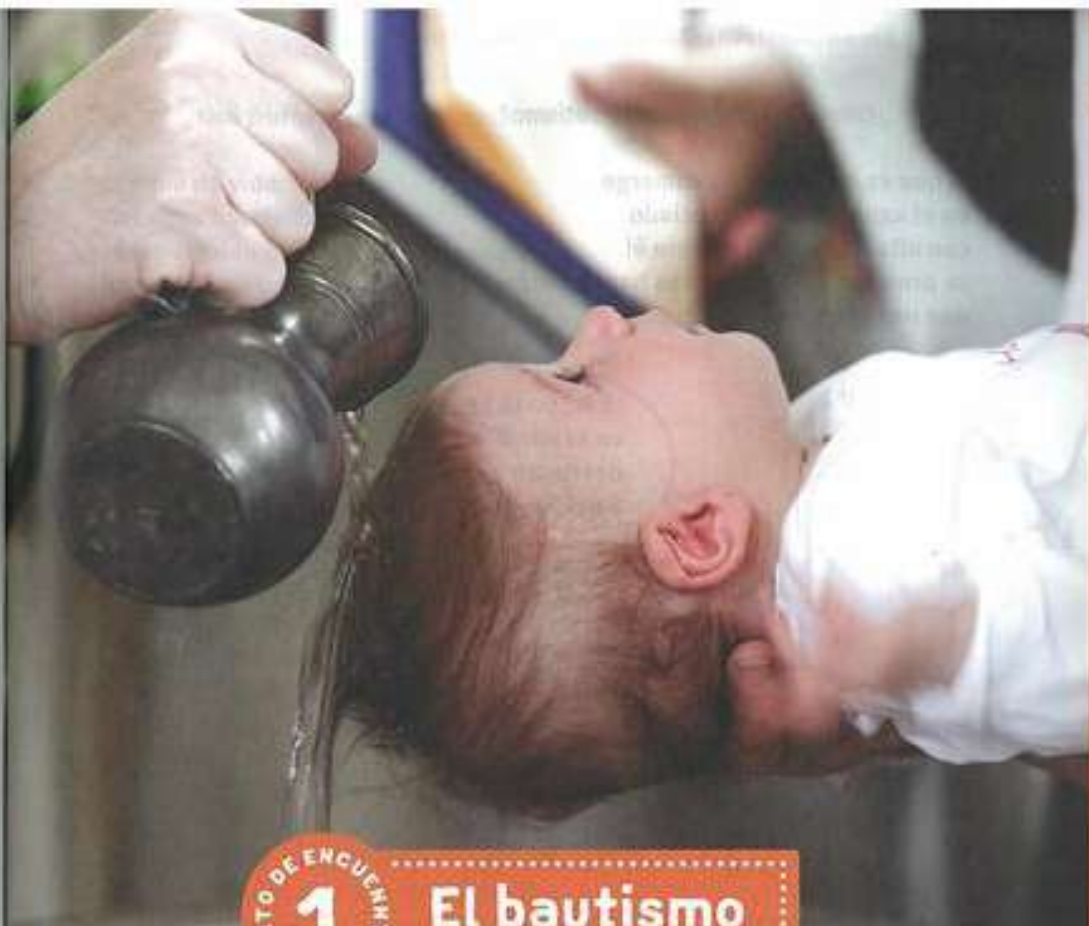
Algunos sacramentos se reciben solo una vez y marcan toda tu vida. Otros encuentros se celebran frecuentemente.



→ ¿Qué son los sacramentos?  
Los sacramentos son signos de santificación instituidos por Cristo.

Mediante ellos actúa Dios en nosotros. Hacen realidad lo que dicen las palabras y lo que se expresa en los signos.

**Y Pregunta 17:** ¿Para qué necesitamos los sacramentos?



**PUNTO DE ENCUENTRO 1 El bautismo**

El bautismo es el punto de encuentro por el que Cristo te admite en la comunión con él y con toda la Iglesia para toda tu vida. Así llegas a ser cristiano.



## 65 ¿Cómo se administra el bautismo?

El que es bautizado se sumerge en el agua santa o es rociado con ella tres veces, y sobre él se pronuncian las palabras bautismales que nos transmitió Jesús:



Otros signos de este punto de encuentro son: la unción con el crisma, un aceite perfumado; la imposición de la vestidura blanca y el encendido de la vela bautismal.

Padres, hermanos, padrinos e invitados cantan y rezan por el bautizado. Todos se alegran.

→ N. se refiere al nombre del bautizado.

99

El bautismo es nuestro nacimiento como hijos de la Madre Iglesia. Me gustaría



hacerles una pregunta: ¿quién de ustedes sabe en qué día fue bautizado? ¡Pocos! Muy pocos... ¡Sí, ¡adelante rápido y hagan su tarea! **Papa Francisco**

99

Samuel había visto varias veces el bautizo de un barco en la televisión. Cuando la familia de su tía estaba a punto de celebrar el bautizo del bebé recién nacido, dice Samuel a su madre: «¡No! ¡Eso no se le puede hacer a un bebé: su cabeza es aún muy blandida!»

## 66 ¿Qué frutos produce el bautismo en mí?

El agua da vida.  
Del agua bautismal emerges como alguien que ha nacido de nuevo: ¡como cristiano! Resucitas con Cristo. Ya perteneces a él.

El agua purifica.  
Con el signo del agua, Dios elimina el poder del mal: eres liberado del → pecado original.

De ahora en adelante estás bajo la protección del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Eres admitido en la comunidad de la Iglesia.

El santo crisma expresa lo importante que eres para Dios, pues, en la Biblia, con el crisma eran ungidos los sacerdotes, los reyes y los profetas. Ser ungido significa también ser untado con el amor de Dios, el Espíritu Santo, como un bebé contra las enfermedades o como un luchador al que nadie puede derrotar.

La vestidura blanca significa que Dios te envuelve con su amor y te hace valioso y bello. «Ya que todos ustedes, que fueron bautizados en Cristo, han sido revestidos de Cristo» (Gal 3,7)

La vela te ayuda a entender que ahora eres «luz del mundo» (Mt 5,14).



→ Sobre el pecado original, ver también pregunta 22

99

¿Puede un ser humano bautizarse a sí mismo? Nadie puede bautizarse a sí mismo! Nadie. Podemos pedirlo, ¡ojalá!, pero siempre necesitamos que alguien nos administre este sacramento en el nombre del Señor. Porque el bautismo es un regalo

dado en un ambiente de caridad y de compartir fraternal. En la historia, una persona siempre bautiza a otra, luego esta bautiza a otra, y así sucesivamente. Es una cadena. **Papa Francisco**



## 67 ¿Quién puede administrar el bautismo?

Normalmente, un → sacerdote o un diácono. En peligro de muerte, cualquier persona puede bautizar.

En su forma más elemental, se realiza así:  
se derrama el agua sobre la cabeza y se pronuncian las palabras bautismales.

## 68 ¿Por qué se bautiza a los bebés si aún no pueden decidir por sí mismos?

El bautismo es un regalo de Dios. Los padres cristianos lo piden para su hijo porque siempre quieren lo mejor para él.

Por eso, en representación tuya, tus padres dijeron sí a Dios y al bautismo. Pero hoy ya puedes dar por ti mismo tu sí a Dios.

Puedes estar seguro de que antes de que te decidas por Dios, Dios ya se ha decidido por ti. De lo contrario, no existirías.



→ Ver pregunta 95

**Una verdadera historia del valor del bautismo:** En Mali (África), un sacerdote preparaba a cuarenta catecúmenos para el bautismo. En las últimas semanas antes de Pascua vivieron cerca de la iglesia para prepararse juntos para el bautismo. Eso no pasó desapercibido. Por la noche, el sacerdote recibió llamadas telefónicas amenazantes: si estas

personas se bautizaban, no se podría garantizar su seguridad. El sacerdote se lo comunicó y les dijo: «No me enfadare con ustedes si se van, porque sé que tienen familia». Ninguno de los cuarenta se fue. Uno dijo lo siguiente: «Queremos ser bautizados, con agua o con sangre». Fueron bautizados con agua. Afortunadamente, nada les ha pasado hasta hoy.

**Los niños preguntan: ¿Por qué hay niños en mi clase que no están bautizados?** Son muchas las razones por las que los padres no hacen así el regalo del bautismo a sus hijos. Quizá no han descubierto a Dios hasta ahora o piensan que sería mejor que su hijo decidiera si quiere ser bautizado. Pero sabemos que el amor de Dios no se olvida de ninguna persona, aun cuando no esté bautizada.

## 69 ¿Qué es un padrino de bautismo?

El padrino es un católico creyente y confirmado que ayuda a su ahijado a ser un cristiano convencido.

Además, hay también «padrinos en el cielo». Los llamamos patronos. Los patronos son santos cuyos nombres se le ponen al niño. Los patronos son como amigos especiales que están en el cielo.

Cuando reces, puedes pedirle a tu patrón que te ayude y también puedes celebrar una pequeña fiesta el día de su festividad: ¿es el día de tu onomástica!

**¡Adivina adivinanza!**

## ¿Quién conoce a este santo?

Es un santo muy conocido. Se le suele confundir con otro personaje famoso que asoma en diciembre... ¿Adivinan → quién es?



**Transmisión de la fe**  
La fe se transmite de generación en generación y de corazón a corazón. «No podemos», dice el papa Francisco, «proclamar el evangelio de Jesús sin el testimonio concreto de nuestra vida». Los padres y los padrinos dan a sus hijos y ahijados lo que a su vez recibieron de sus padres y padrinos. Así sucedía en la Iglesia primitiva. Juan

escribe en este sentido: «Lo que existía desde el principio, lo que hemos oído, lo que hemos visto con nuestros ojos, lo que hemos contemplado y lo que hemos tocado con nuestras manos acerca de la Palabra de Vida, es lo que les anunciamos» (1 Jn 1,1).

**La transmisión de la fe no siempre tiene por qué hacerse con palabras.** El gran escritor cristiano Paul Claudel (1868-1955) dice: «Había solo si te preguntan, pero vive de tal modo que te preguntan».



→ Solución de la adivinanza en página 235.



PUNTO DE ENCUENTRO  
**2** La confirmación

La confirmación es el punto de encuentro en el que Dios te fortalece con su Espíritu Santo para el servicio en el Reino de Dios. Él te necesita allí donde vives.



**70** ¿Cómo se celebra la confirmación?

El obispo extiende las manos sobre los que se van a confirmar e invoca al → **Espíritu Santo** sobre ellos.

Unge después con el crisma su frente, haciéndoles la señal de la cruz. Y, orando, les impone las manos. A continuación, pronunciando su nombre, dice:

N., recibe por esta señal el don del Espíritu Santo.



El padrino del que es confirmado se queda detrás de él poniendo su mano sobre el hombro.

**Tres óleos sagrados**  
 El **óleo de los enfermos** es un aceite bendecido por el obispo que se usa en la unción de enfermos. También el **óleo de los catecúmenos** es un aceite bendecido por el obispo que se administra en el bautismo. El **Santo Crisma** es una mezcla de aceite y

bálsamo olivino; es consagrado (no solo bendecido) por el obispo y con él son ungidos los bautizados, son signados los que reciben la confirmación, son consagrados los sacerdotes y obispos, y quedan dedicados a Dios los templos.

→ Ver también **pregunta 47:** ¿Quién es el Espíritu Santo?, **pregunta 48:** ¿Cómo es el Espíritu Santo? y **pregunta 49:** ¿Cómo notamos la presencia del Espíritu Santo?

## 71 ¿Qué hace la confirmación en ti?

Te encuentras con el Espíritu Santo,  
que llena tu corazón.

Él quiere ser la fuerza de tu vida  
y tu guía interior.

El Espíritu Santo quiere continuar en ti  
lo que ya comenzó en tu bautismo.



La palabra *confirmación*  
procede de *firmare*.

Es un término latino que significa *fortalecer*.

El Espíritu Santo te fortalece en la fe.

Te ayuda a conocer a Dios  
y a actuar con rectitud.

Te da la capacidad para  
permanecer fiel en tu fe  
y dar testimonio de ella ante los demás.

Necesitas su ayuda, pues  
es como un sistema de navegación interior  
que te muestra el camino  
a lo largo de tu vida.



” El sacramento que ustedes van a recibir ahora es el sacramento de los mártires. Mártir quiere decir ‘testigo’, testigo de una vida que el mundo no conoce y que, por eso, lo persigue y la calumnia. El confirmado tiene que

ser un joven, una joven valiente para dar su cara por Cristo, como los mártires.



**San Oscar Romero**  
(1917-1980), en una homilía durante una confirmación



” En ti debe arder lo que en otros quieres encender.  
**San Agustín** (354-430)

## 72 ¿Quién administra la confirmación?

La confirmación es administrada  
por el obispo,  
como sucesor de los apóstoles.

El obispo puede también  
encargar a un sacerdote  
la administración de la confirmación.



## 73 ¿Qué es un padrino de confirmación?

El padrino es un católico practicante  
y confirmado que ayuda al que  
es confirmado a → ser un cristiano  
convencido y convincente.

El padrino del bautismo comprometido  
podría ser también el padrino  
de la confirmación. Pero puedes elegir  
también un nuevo padrino.



→ ¿Cuáles son las características de un cristiano convencido?

1. Conoce la fe.
2. confiesa la fe ante otras personas y
3. pone en práctica la fe.

” El gran tesoro de la educación de los hijos en la fe consiste en la experiencia de una vida familiar que recibe la fe, la conserva, la celebra, la transmite y testimonia. Los padres deben tomar nueva conciencia de su gozosa e irrenunciable responsabilidad en la formación integral de sus hijos.

Documento de Aparecida (CELAM, 2007)

” Vive lo que hayas entendido del Evangelio. Aunque sea poco, vívelo.



**Hermano Roger Schutz** (1915-2005), fundador y prior de Taizé (Francia)



PUNTO DE ENCUENTRO  
**3**

## La eucaristía



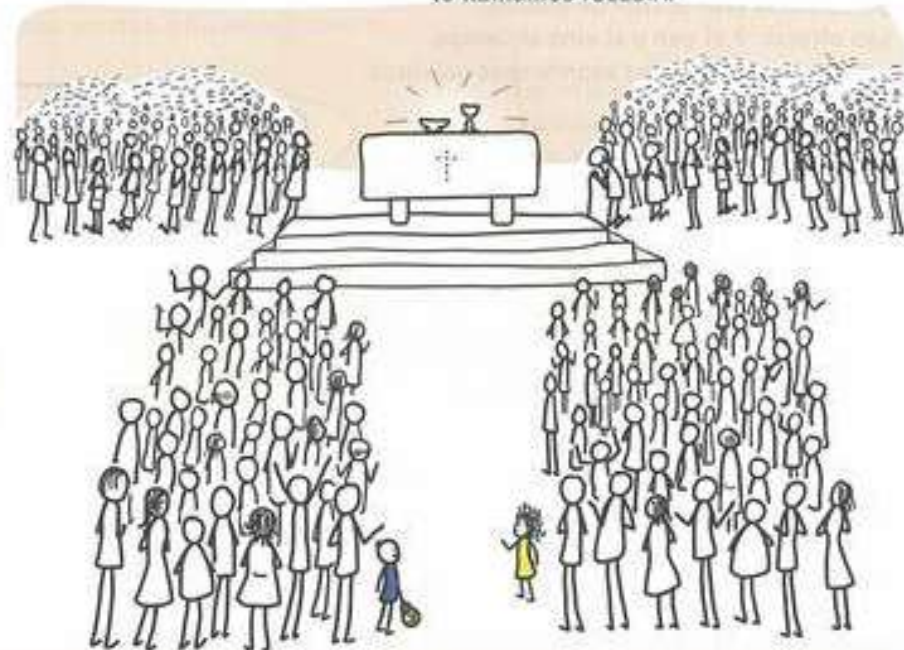
La eucaristía es el punto de encuentro en el que Dios se te da como alimento. Recibes el cuerpo de Cristo y te haces parte de su cuerpo, que es la Iglesia.

74

¿Qué es la eucaristía?

La eucaristía es el sacramento en el que Jesucristo mismo se nos da. En ella recibimos su cuerpo. Al comerlo, nos convertimos en el cuerpo de Cristo, es decir, en la Iglesia. Sin eucaristía no hay Iglesia.

Puesto que Jesús habita en todos los que lo reciben, por eso todos vivimos unidos, como un matrimonio, como hermanos o como grandes amigos o una gran familia. En la celebración de la eucaristía se renueva lo que se inició con Cristo en el bautismo: vivimos unidos para siempre. Y a este vivir unidos lo llamamos IGLESIA.



” Nado debe anteponerse a la eucaristía.  
Regla de san Benito

### **i** Domingo y eucaristía

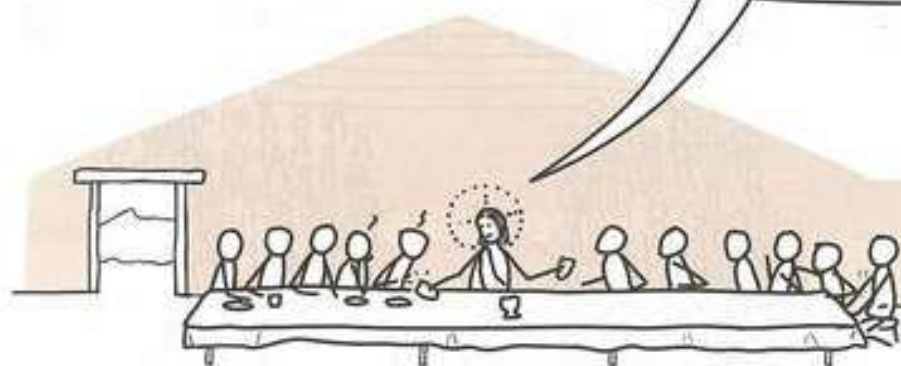
La Iglesia no comenzó con un grupo de cristianos que se reunían y hacían cosas. La Iglesia nace a partir de Jesús y con cada celebración eucarística, especialmente la del domingo. Comemos el cuerpo de Cristo y nos convertimos en cuerpo de Cristo. Esta es la fórmula original de la Iglesia. «La

participación en el cuerpo y la sangre de Cristo no tiene otro objetivo que el de transformarnos en lo que recibimos» ( papa León Magno, 400-461). Por eso la eucaristía es la efuente y culminación de toda la vida cristiana» (Concilio Vaticano II) y no puede ser reemplazada por otra cosa.

## 75 ¿Qué acontece en la santa misa?

La santa misa es un milagro:  
 en ella participamos de la muerte  
 y la resurrección de Jesús.  
 Con Jesucristo, nuestro Señor resucitado,  
 celebramos la gran fiesta de la → Acción de gracias.

Jesús murió el día de → la fiesta de la Pascua.  
 Y murió por todos.  
 La tarde-noche anterior,  
 Jesús cenó con sus discípulos  
 y celebró la gran acción de gracias.  
 Les ofreció → el pan y el vino al tiempo  
 que pronunciaba estas asombrosas palabras:  
 Esto es mi cuerpo...



→ **Acción de gracias** se dice en griego *eucaristia*. Eucaristía es otra forma de llamar a la santa misa.

→ La **fiesta de la Pascua** es la gran fiesta judía que conmemora la liberación del pueblo de Israel de la esclavitud en Egipto. Lean el capítulo 12 del libro del Éxodo.

→ El pan usado en la santa misa se llama también **hostia**, una palabra latina que significa «sacrificio, ofrenda».

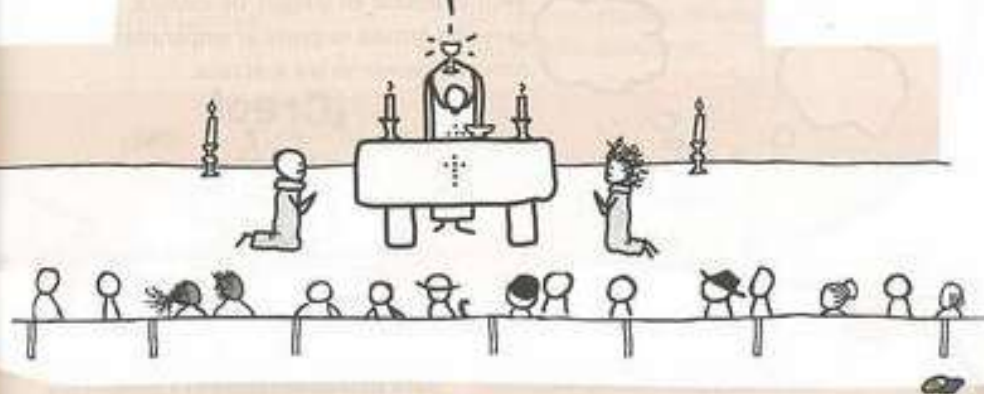
**i Santa misa**  
 Cuando son **Buenaventura** (1221-1274) tuvo que explicar qué era la misa, se le ocurrió una frase breve y brillante que también es una oración: «Yo me entregué a ti, ¡entregáste tú a mí!». Un

predicador dijo: «La eucaristía es similar al matrimonio, donde cada uno dice: "Tú te entregas a mí y yo me entrego a ti". No es necesario saber nada más sobre el matrimonio o sobre la santa misa».

En cada misa repite el sacerdote exactamente estas palabras sobre el pan y sobre el vino.  
 Por la acción del Espíritu Santo, el pan y el vino se transforman en el cuerpo y la sangre de Jesús.

En cada misa se hace actual para nosotros el misterio de la muerte y la resurrección de Jesús: nos encontramos con el Señor crucificado y resucitado y, cada vez que nos acercamos a la comunión (= → comulgar), nos unimos íntimamente con él.

La eucaristía no es como ver repetida miles de veces una vieja película en televisión. En la santa misa vivimos en directo la muerte y la resurrección de Jesús.



→ **Comulgar** viene del latín *communio* (= unión, comunión). Por eso llamamos comunión a la recepción del cuerpo y sangre de Cristo: nos hacemos uno con Jesucristo y nos unimos con nuestros hermanos y hermanas.

” La misa del domingo debe influir, debe modificar toda nuestra vida durante la semana entera. Toda la semana debe estar centralizada, regida por la misa, que debe ser algo así como el

sol que ilumina, que transforma toda aquella semana.



**Walter Elias Chango**  
 (1921-1973), apóstol de la eucaristía en Montevideo (Uruguay)

## 76 ¿Cómo se celebra la santa misa?

Dios nos invita a una fiesta. Él ya se encuentra en el lugar de la celebración. Entramos en la iglesia haciendo la señal de la cruz con el agua bendita en nuestra frente, recordando así el bautismo, la puerta por la que llegamos hasta Jesús y la Iglesia. Luego, miramos hacia la vela de color rojo junto al sagrario y hacemos una genuflexión.

## Primera parte de la santa misa: Liturgia de la Palabra



Suena la música y hacen la procesión de entrada el sacerdote y los monaguillos. Visten ropas especiales porque estamos celebrando algo relacionado con Dios, a quien saludamos todos juntos con un cántico.

Al comenzar la misa hacemos un **acto penitencial**. Quizá hay algo que te preocupa de manera especial; nos sentimos arrepentidos de ello y le decimos a Dios: ¡Perdónanos y olvida nuestros pecados! Luego decimos en voz alta: **Señor, ten piedad** (o *Kýrie eléison*, que quiere decir lo mismo en griego). De manera parecida gritaba la gente al emperador romano cuando se les acercaba.



## ¡Creo!



En este momento podemos hacer algo por los demás: rezamos todos juntos, de corazón, con las **peticiones**. También puedes decirle a Dios, en silencio, tus propias peticiones y pedir a tus amigos. Dios te escucha.

El **Credo**, la confesión de la fe, que se hace después de la homilía, es para personas valientes y fieles. Proclamamos: esta es la verdad. Es lo que creemos y con lo que nos identificamos totalmente. El Credo nos une con todos los cristianos en todo el mundo.

## ¡GLORIA!



¿Cómo? Mmm...



Ahora se propaga la alegría al cantar el **Gloria**. Ya lo cantaron los ángeles en Belén. Cuando nació Jesús, estallaron con un júbilo indescriptible: ¡Gloria a Dios en las alturas y en la tierra paz para toda la humanidad! Cada domingo es como una Navidad. Así pues, ¡canta tan fuerte como puedas!

A continuación, nos sentamos y aguzamos el oído para escuchar un mensaje de parte de Dios. No tengamos miedo, pues las **lecturas** de la Biblia no son pastillas para dormir. «Porque la Palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que cualquier espada de doble filo» (Heb 4,12). Dios quiere decirnos algo, tal vez consolarnos, tirarnos de las orejas con cariño, animarnos...



Posteriormente, el sacerdote o el diácono hacen la **homilía**. Debe explicarnos las palabras de Dios. Sin embargo, si no entiendes lo que dice, acércate a él después de la misa y pídele que te lo vuelva a explicar. Tienes todo el derecho a saberlo con toda precisión.

Después de las lecturas se proclama el **Evangelio**: Jesús mismo nos habla, ¡Aleluya! Por eso nos ponemos de pie. Escucha atentamente. Imagínate que estás sentado en lo alto de un árbol como Zaqueo, a tres metros de distancia de Jesús, y él te dice: «¡Ven a mí!».

## Segunda parte de la santa misa: Liturgia eucarística



Cuando el sacerdote se dirige al altar comienza la segunda parte de la santa misa. Es la **parte de las ofrendas**: Dios se ofrece a nosotros y nosotros nos ofrecemos a él.

Llevamos las **ofrendas** del pan y del vino al altar. Con estos dones también llevamos lo que somos, nuestra buena voluntad, nuestros sueños, nuestras preocupaciones... «¡Señor, acepta todo esto y hazlo mejor!». A continuación, nos ponemos de pie, pues la santa misa se acerca a su momento más importante.

El cuerpo de Cristo.  
Amén.



Los minutos después de recibir a Jesús en la comunión son solamente tuyos y de Dios. Al final de la santa misa recibimos la **benedición** y el saludo de **despedida**: «Pueden ir en paz». Después de la santa misa, tenemos razones para estar más felices que antes.

¡Llega el momento de la **comunión**! ¿Cómo es posible que yo, un ser tan pequeño, pueda recibir al gran Dios? Lo hacemos como el centurión de Cafarnaún, diciendo: «Señor, no soy digno de que entres en mi casa, pero una palabra tuya bastará para sanarme» (ver Lc 7,6).

¡SANTO!



Comienza la **plegaria eucarística**, que termina con el cántico «Santo, santo, santo...». Hace ya 2700, el profeta Isaías miró al cielo y vio en él a Dios y a sus ángeles. Oyó cantar este cántico extraordinariamente bello. Ahora nosotros, con los ángeles y todos los santos, cantamos: «Santo, santo, santo...». Y si nuestros abuelos están ya en el cielo, lógicamente también ellos cantan.



El cielo y la tierra se unen cuando acontece la **consagración**. El pan y el vino se transforman en el cuerpo y la sangre de Cristo. El Señor crucificado y resucitado está realmente presente ahí. Cuando esto sucede, nos arrodillamos con toda reverencia, asombrados y humildemente ante este milagro.

La paz esté con ustedes



Padre nuestro que estás en el cielo...



Jesús nos da su paz, que nosotros nos damos mutuamente en el **saludo de la paz**. Con el **Cordero de Dios** damos gracias a Jesús, que, como cordero inocente, se dejó crucificar para perdonarnos y darnos la paz.

En el **Padrenuestro**, todos volvemos a unirnos, puestos en pie, incluso agarrados de la mano, y nos sentimos felices de poder decir a Dios «Padre nuestro», de todos: gruesos y delgados, altos y pequeños, ancianos y jóvenes, rápidos y lentos. Todos somos hijos de un mismo Padre.

## 77 ¿Cómo entra Jesús en el pan y en el vino?

Con la fuerza de su palabra y la acción de su Espíritu Santo. En la última cena, Jesús tomó el pan y dijo: «¡Esto es mi cuerpo!». Después, tomó el vino y dijo: «¡Esta es mi sangre!».



Jesús cumple lo que promete. Por eso, como en la última cena, el sacerdote toma el pan y el vino y pronuncia las palabras de Jesús. Acontece entonces la gran transformación: el pan ya no es pan, sino el cuerpo de Cristo. El vino ya no es vino, sino la sangre de Cristo.

Lo que comemos parece pan, pero es Jesús, que viene a nosotros. Lo que bebemos parece vino, pero es Jesús, que viene a nosotros. Viene a nosotros el Dios vivo, que nos transforma a nosotros, a cada persona.

La transformación sigue sucediendo. Desde hace 2000 años sucede en cada misa.

**+** Yo soy el pan vivo bajado del cielo. El que coma de este pan vivirá eternamente, y el pan que yo daré es mi carne para la Vida del mundo.

Jn 6,51

**i** **Presencia real**  
Ya en tiempos de Jesús era incomprensible y escandaloso que Cristo estuviera corporalmente presente en el pan y en el vino. Cuando Jesús se refiere a sí mismo en el evangelio de Juan como el «pan de vida» (capítulo 6) que debe comerse para tener vida eterna, algunos discípulos se horrorizan: «Es duro este lenguaje! ¿Quién puede escucharlo?» (Jn 6,60). Desde hace 2000 años, la Iglesia toma en serio la Sagrada Escritura y la palabra de Jesús: «Esto es mi cuerpo... esta es mi sangre». La teología se refiere a esto diciendo que Jesús está realmente presente en el pan y en el vino.

**”** Quien recibe la sagrada comunión, se pierde en Dios como una gota de agua en el océano. Las dos realidades ya no pueden separarse. Cuando, después de la comunión, alguien nos sorprenda con la pregunta: «¿Qué llevan con ustedes a casa?», podemos responder diciendo: «Llevamos el cielo con nosotros».

**San Juan María Vianney**  
(1786-1859), Cura de Ars



## 78 ¿Qué es la comunión?

**Comunión** es una palabra latina que significa «unión con». Cuando recibimos el cuerpo del Señor se produce entre él y nosotros una unión sagrada.

El gran Dios se hace totalmente pequeño... ¡y a ti muy grande!  
A tu boca y a tu corazón llega aquel a quien no puede abarcar el universo. A esto se le llama «comunión». La comunión con Jesús hace posible que todos los que le reciben lleguen a unirse también entre sí.



**+** El que come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí y yo en él. Así como yo, que he sido enviado por el Padre que tiene vida, vivo por el Padre, de la misma manera, el que me come vivirá por mí.

Jn 6,56-57

**i** Para recibir la sagrada comunión hay que prepararse interiormente, por ejemplo, mediante una oración:

Señor, ven a mí  
Ven a mi corazón!  
Ven y fortaléceme!  
Házme fuerte, cariñoso, valiente y fiel!  
Señor, estoy preparado para recibirte.

**”** La Iglesia vive de la eucaristía. Con razón proclamó el Concilio Vaticano II que el sacrificio eucarístico es «fuente y cima de toda la vida cristiana».

La sagrada eucaristía, en efecto, contiene todo el bien espiritual de la Iglesia.

**San Juan Pablo II** (1920-2005)



79

¿Qué debo hacer cuando el Señor del mundo viene a mí en la santa misa?

Recibe al Señor preparándote para él, interior y exteriormente. Muéstrale que te alegras con él vistiendo ropa de fiesta, confesándote si es necesario, comportándote respetuosamente y teniendo un corazón orante.



Lo que no está permitido en la iglesia:



99 El día de mi primera comunión fue uno de los mejores días de mi vida... No solo por la ropa bonita, los regalos o el banquete, sino, sobre todo, porque en ese día era la primera vez que recibíamos a Jesús... Debo acogerlo con todo mi amor y

escucharlo atentamente. En lo profundo de mi corazón, por ejemplo, puedo decirle: «Jesús, sé que me amas... Te confío mis alegrías, mis sufrimientos y mi futuro».



Papa Benedicto XVI (2011)

#### Arrodillarse

Arrodillarse ante Dios, cuando se entra en una iglesia, es una poderosa señal de veneración y respeto. Una sencilla oración que puede decirse en ese momento, y no solo los niños, es la siguiente: «Hola, Jesús: ¡dame tu bendición!».

### Así llega Jesús a tu corazón

Imagínate que Jesús queda contigo. ¡Sí: contigo!



### Antes de la comunión

Dile cómo te alegras de que venga a ti: Él, a quien obedecen el viento y las olas, los animales y los seres humanos, las enfermedades e incluso la muerte. Él, el gran Dios, se hace totalmente pequeño. Él, que elige un trozo de pan para deshacerse en tu lengua y permanecer en tu corazón.



### Después de la comunión

Sigue con él y dale las gracias. Regresa a tu sitio y arrodillate. Cierra los ojos. Mirale. Él te mira. Agradécele que haya venido a tu corazón. Cuéntale qué es importante para ti, qué es lo que te parece bonito en la vida, o lo que no entiendes, o lo que te causa dolor. Pídele por otras personas, especialmente por los enfermos y por cuantos pasan necesidad. Pídele que te ayude a realizar tus buenos propósitos. Para terminar, dale las gracias por todo lo bueno que tienes en tu vida.

**80** ¿Por qué van los cristianos a misa el domingo?

El domingo es el día en que resucitó Jesús. Por eso se reúnen los cristianos el domingo desde el tiempo de los apóstoles. Celebran la santa misa para encontrarse con Jesús, en sus palabras y en la sagrada comunión.

Si vas cada domingo a misa, Jesús te ayudará a crecer como un auténtico cristiano. Tal vez no lo notes inmediatamente. Pero lo mismo ocurre con tu crecimiento: no te das cuenta y, de repente, los zapatos se te han quedado pequeños... Tal vez pienses que no pasa nada si rezas y vas a misa, pero, poco a poco, comienzas a ser un cristiano realmente fuerte.



99 Con todo respeto y amor, un niño podría decir: «Querida mamá, querido papá, sería muy importante para todos, también para ti, encontrarnos con Jesús. Ese encuentro nos enriquecería, sería un

elemento valioso en nuestra vida. Tomémosnos un tiempo y encontremos una posibilidad».  
**Papa Benedicto XVI**  
(1977)

10 No abandonemos nuestras asambleas, como suelen hacerlo algunos; al contrario, animémoslos mutuamente, tanto más cuanto que vemos acercarse al Día.  
**Heb 10,25**



PUNTO DE ENCUENTRO  
**4**

## La reconciliación

El sacramento de la reconciliación, la confesión, es el punto de encuentro en el que Dios te perdona todos tus pecados y te reconcilia con la comunidad.



## 81 ¿Qué es un pecado?

Un pecado es todo aquello que me separa de Dios y de las personas. El pecado nos distancia del amor y del bien. Todo pecado provoca daño. Destruye algo en mí. Rompe las relaciones entre las personas y entre estas y Dios.

Un pecado venial es algo pequeño que hago por pereza, cobardía, ira, envidia, celos, malas costumbres...

Un pecado grave es totalmente malo. Lo sabes. Pero lo quieres. Y lo haces.

El que comete un pecado grave debe confesarlo. Con respecto a los pecados veniales, debemos pedir perdón. Pero también nos ayuda confesarlos.



## i Pecado y fallo

El pecado no debe minimizarse como si fuera un simple fallo. Fallo y pecado son dos cosas diferentes. Un fallo no es un pecado, sino un error, como, por ejemplo, un error de cálculo o un olvido a la hora de felicitar en un cumpleaños. Los seres humanos no solo cometemos errores y fallos (nadie es perfecto), sino que también podemos hacer el mal. Jesús no vino para corregir nuestros fallos, sino para morir por nuestros pecados y regalarnos el perdón.

## i ¿El pecado como un medio de educación?

Hay padres que confunden una formación cristiana con una formación para ser bueno y no hacer lo malo. Pero los niños son juguetones por naturaleza y de vez en cuando tienen que darse algún golpe para desarrollarse como personas fuertes y responsables. Por eso, los padres no tienen por qué preocuparse de los errores de

sus hijos. ¡No todo lo que sale mal es un pecado! Los niños saben perfectamente qué es la maldad y la malicia y los padres deben hacer que lo vean como un pecado. En cualquier caso, nunca debe educarse mediante el miedo. Más específicamente: no se le puede presentar a Dios como si fuera un espía que está siempre al acecho del pecado.

## 82 ¿Qué tiene que ver Dios con nuestros pecados?

Dios ama todo lo que ha creado. Por eso, cada pecado es como si se le hiciera a Dios mismo.

Dios ama infinitamente a cada persona. Dice Jesús: «Les aseguro que cada vez que lo hicieron con el más pequeño de mis hermanos, lo hicieron conmigo» (Mt 25,40).

Por el bautismo llegamos a ser hijos de Dios. Con cada acto malo haces daño a sus criaturas. Hieres a tu hermano y hermana, te haces daño a ti mismo y te apartas de las personas y de Dios.



- i Según una antigua regla general, un **pecado grave** es algo que se comete:
- conscientemente
  - voluntariamente
  - en contra de la voluntad de Dios en una cuestión importante

Y pregunta 315: ¿Qué es un pecado?

” Dios nos ama tal como somos. Pero él nos ama demasiado para dejarnos tal como somos. **Santa Teresa de Ávila** (1515-1582), carmelita y mística española



¿TE HAS PORTADO MAL?  
¡No te preocupes!  
Esta es la solución:  
**2xP+1xC+1xA+2xP**

¿No lo adivinas?  
La solución se encuentra en la página siguiente

La solución es muy fácil: **2xP+1xC+1xA+2xP = ¡La confesión!**

### 83 Pasos para una buena confesión

#### Pensar y Pesar

La confesión comienza con el examen de conciencia: piensas en el mal que has hecho y en el bien que no has hecho.

Para que no te olvides de nada, puedes también ponerlo por escrito y llevar la nota contigo.

Y sientes pesar. A este sentimiento se le llama arrepentimiento. Te propones no volver a cometer más este pecado.

#### Confesión

Te diriges entonces al sacerdote. Se saludan. Con la señal de la cruz saludan a Dios. Después, puedes comenzar: di cuándo fue tu última confesión; enumera tus pecados (también puedes leer tu nota); cuando hayas terminado, di que te arrepientes de todo ello.



#### Absolución

Después de confesar, pide la absolución: «Ruego a Dios que me perdone».

Ahora es el turno del sacerdote: él habla contigo y, con el poder de Jesús, finalmente te dice:

... Yo te absuelvo de tus pecados en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

¡Ya eres libre!  
Dios te ha perdonado todos tus pecados. Entre tú y Dios está todo en paz, es como si nunca hubieras hecho nada malo. Ahora puedes comenzar de nuevo tu vida.

#### Penitencia y Propósito

La penitencia que te imponga el sacerdote puede ser a veces una oración. O también reparar el daño cometido. O hacer algo bueno. Regresa a tu casa con el firme propósito de ser mejor.



## 84 ¿Puede delatar el sacerdote lo que ha oído en la confesión?

¡Nunca! ¡En ningún caso! ¡Absolutamente no!

Es una regla estricta y sin excepciones: los sacerdotes *nunca* pueden revelar *nada* de lo que han escuchado en la confesión a *nadie*. Se llama secreto de confesión. Los sacerdotes preferirían que los mataran antes que violar el secreto de confesión. Puedes confiar absolutamente en que un sacerdote mantiene el secreto de confesión. ¡No podría ni siquiera delatar ante la policía a un asesino que hubiera confesado su crimen en el sacramento!



**Secreto de confesión**

Muchos sacerdotes aceptaron la muerte antes que violar el secreto de confesión. La historia más significativa es la de san Juan Nepomuceno (1360-1393), patrón de los confesores, que fue ejecutado porque no quiso decir al rey lo que la reina le había

confesado. Según la leyenda, Wenceslao, rey de Bohemia (en la actual República Checa), lo hizo ahogar en el río Moldava. En memoria a su fidelidad al secreto de confesión y la forma de su muerte, se colocan en muchos puentes esculturas del santo.

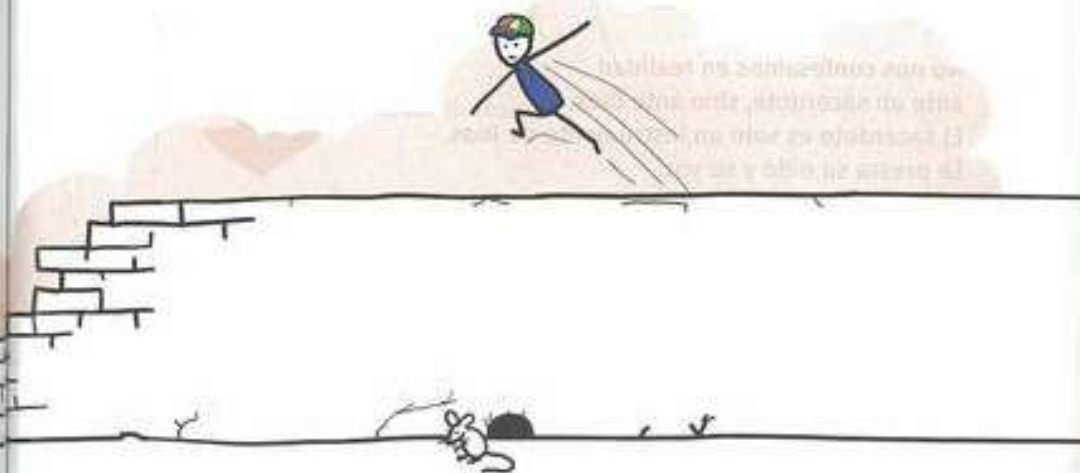
**Confidencialidad absoluta**

El secreto de confesión se incluyó en el Derecho Canónico (la ley suprema de la Iglesia). Es una norma que, en cierto sentido, puede considerarse como «la ley de protección de datos más antigua de la historia del derecho» (John F. Jungclaussen, 1970, historiador y periodista alemán).

## 85 ¿Qué resultado produce en mí la confesión?

La confesión me reconcilia con Dios y con la comunidad de la Iglesia, y me regala un nuevo comienzo.

Me libera para hablar abierta y sinceramente de lo que he hecho mal. Pero es aún más liberador escuchar con mis propios oídos que Dios me perdona.



**Confesión y psicología**

No se puede equiparar la confesión con una terapia más de las que ahora están tan de moda, pero la Iglesia siempre descubrió en este sacramento, en palabras de san Juan Pablo II, un carácter «terapéutico y medicinal». No es difícil imaginar, en la persona del sacerdote confesor, al mismo Jesús que proclamaba: «No

necesitan médico los que están sanos, sino los que están enfermos... ¡Vengan a mí todos los que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso» (cf. Mt 9,12; 11,28). Efectivamente, la confesión nos reporta tres grandes beneficios: perdón, sanación y liberación. Y esto no solo en el ámbito espiritual, sino también en el

psicológico, emocional y relacional: el abrazo del perdón (cf. Lc 15,20) pacifica nuestra conciencia y repara nuestros vínculos con el prójimo. En ningún otro sitio como allí, de rodillas ante el sacerdote, tienen mayor sentido las palabras sanadoras de Jesús: «Talitha queum: ¡levantate!» (Mc 5,41).

### 86 ¿Por qué tengo que confesarme con un sacerdote?

Porque Jesús, que sabe lo que nos hace bien, dijo a los apóstoles:

«Los pecados serán perdonados a los que ustedes se los perdonen, y serán retenidos a los que ustedes se los retengan» (Jn 20,23).

Esta tarea de los apóstoles la hacen hoy los sacerdotes.

Aunque nos cueste mucho, a todos nos viene bien examinar detenidamente nuestra conciencia y expresar lo que nos pesa.

No nos confesamos en realidad ante un sacerdote, sino ante Dios. El sacerdote es solo un instrumento de Dios. Le presta su oído y su voz. También representa a la Iglesia, a la que debilitamos con nuestros pecados.



” Algunos dicen: «He hecho tanto mal que el amor de Dios no puede perdonarme». Esto es una blasfemia, pues es poner límites a la misericordia de Dios, cuando,

de hecho, no tiene límites. Nada ofende más al amor de Dios que dudar de su misericordia.  
**San Juan María Vianney** (1786-1859), Cura de Ars



✚ Les aseguro que, de la misma manera, habrá más alegría en el cielo por un solo pecador que se convierta, que por noventa y nueve justos que no necesitan convertirse.  
**Jesús en Lc 15,7**

### 87 ¿Es pecado querer hacer algo prohibido?

No.

Es solo una tentación.

Resistirse a una tentación es un gran logro.

Produce alegría en el cielo.

También tú puedes alegrarte de ello.

Es una tentación querer llevarse un balón de fútbol que encuentro por ahí.

Es una tentación querer ver a escondidas un video prohibido.

Es una tentación querer tumbar al sabiondo de tu clase...

Pero, si no lo haces, vences al mal, como Jesús en el desierto.



📖 Lean con sus hijos la historia de las tentaciones de Jesús en el desierto: **Lc 4,1-13**



✚ Estén atentos, permáneos firmes en la fe, comportense con valentía, sean fuertes.  
**1 Cor 16,13**



” Cuanto más tentado te veas, sábrete que eres más amado.  
**San Francisco de Asís** (1181-1228)



## 5 La unción de enfermos

La unción de los enfermos es el punto de encuentro en el que Dios viene en ayuda de las personas enfermas y debilitadas.



### 88 ¿Qué efectos tiene en mí la unción de los enfermos?

La unción de los enfermos me da consuelo, paz y fuerza. Te encuentras con Jesús, que te fortalece. Algunos enfermos pueden incluso llegar a curarse.

No es correcto decir que la unción de los enfermos es solo para quienes están a punto de morir. Los que estén en esa situación, deben confesarse y recibir la eucaristía como «viático». Así es como se llamaba a la comida que se llevaba cuando se hacía un largo camino.

La unción de los enfermos ayuda también a soportar el terrible momento de la muerte. Jesús es el único que no solo nos acompaña en el momento de la muerte, sino que puede conducirnos mediante la muerte a la vida celestial.



“ ¡Oh, Gran Espíritu! Soy pequeño y débil; necesito tu fuerza y solidaridad. Haz que camine en la belleza y permita que mis ojos contemplan cada roja y púrpura puesta de sol. **Oración de los nativos Lakota (Estados Unidos)** ”

“ Viendo padecer a tantos pobres, prójimos míos, y con tantas necesidades... al no poder socorrerlos, quedo muy triste. Pero, a pesar de todo, confío solo en Jesucristo: estoy seguro de que él me sacará de apuros. **San Juan de Dios (1495-1550), patrón de los hospitales** ”

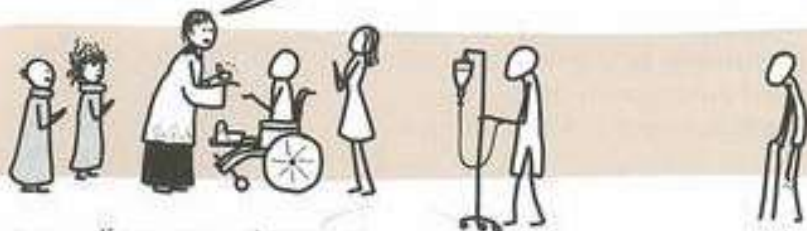


“ Expulsaron a muchos demonios y curaron a numerosos enfermos, ungéndolos con óleo. **Mc 6,13** ”

## 89 ¿Cómo se celebra la unción de los enfermos?

El sacerdote unge la frente y las manos del enfermo con óleo y pronuncia las siguientes palabras:

Por esta santa unción  
y por su bondadosa misericordia,  
te ayude el Señor con la gracia  
del Espíritu Santo.  
Para que, libre de tus pecados,  
te conceda la salvación  
y te conforte en tu enfermedad.



Los evangelios nos cuentan que Jesús cuidaba muy especialmente de los enfermos; curó a muchas personas en su cuerpo y en su alma. Los enfermos pueden sentir también hoy el amor de Dios mediante la unción de los enfermos. En el sacerdote es el mismo Cristo quien se encuentra junto a la cama del enfermo.

**+** Jesús recorría todas las ciudades y los pueblos, enseñando en sus sinagogas, proclamando la Buena Noticia del Reino y curando todas las enfermedades y dolencias. Al ver a la multitud, tuvo compasión, porque estaban fatigados y abatidos, como ovejas que no tienen pastor.

Mt 9,35-36

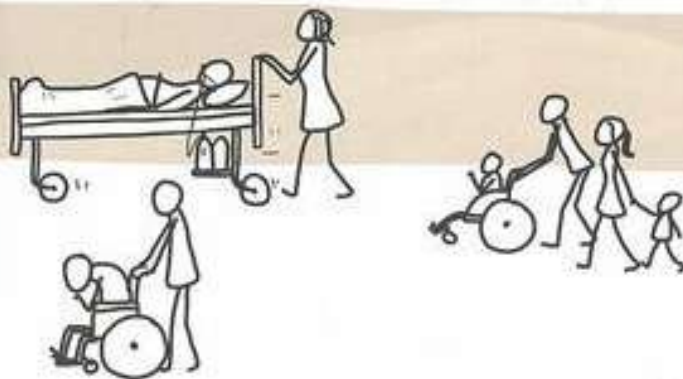
## 90 ¿Quién administra el sacramento de la unción de los enfermos?

El sacramento de la unción de los enfermos es administrado por el obispo y por el sacerdote.

## 91 ¿Con qué frecuencia se puede recibir el sacramento de la unción de los enfermos?

Cada vez que la persona lo necesite.

La unción de los enfermos puede recibirse cuando se tiene una enfermedad grave, especialmente si el estado del enfermo empeora. El enfermo puede ser una persona mayor o joven. Los cristianos piden también la unción por graves problemas espirituales o antes de una operación.



El teólogo **Karl Rahner** (1904-1984) escribió una bella oración para una persona enferma,



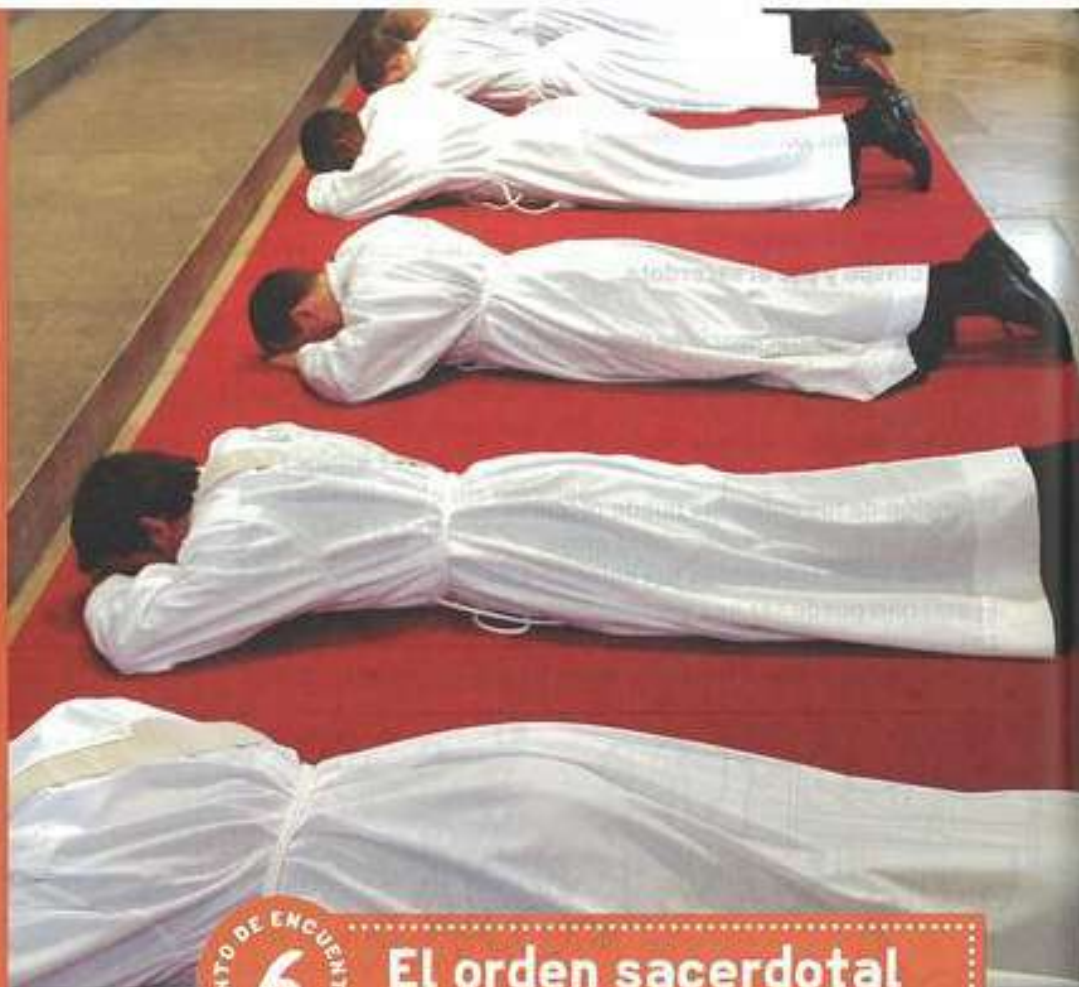
oración que también los niños pueden entender y rezar cuando en la familia hay alguien gravemente enfermo.

«Señor, que no me amargue en el sufrimiento, sino que sea maduro, paciente, desinteresado, manso y lleno de anhelo por esa Tierra en la que no habita el sufrimiento y por ese Día en el que enjugarás todas las lágrimas de los ojos de quienes te amaron y, en medio del dolor, creyeron en tu amor, en medio de la noche, en tu luz.»



Si estás enfermo, que llame a los presbíteros de la Iglesia, para que oren por él y lo unjan con óleo en el nombre del Señor.

Sant 5,14



PUNTO DE ENCUENTRO  
**6**

## El orden sacerdotal

El sacramento del orden sacerdotal es el punto de encuentro en el que Dios da pleno poder a unos hombres y los envía, al igual que hizo con los apóstoles.



### 92 ¿Qué sucede en el sacramento del orden?

Durante la ordenación, unos hombres, elegidos por Dios y la Iglesia, reciben la autoridad para presidir la comunidad cristiana en nombre de Jesús y para ponerse al servicio de la gente.

Lo reciben los obispos, los presbíteros y los diáconos.

### 93 ¿Qué es un obispo?

Un obispo es el sucesor de los apóstoles y el representante de Jesús en su territorio. También el Papa es un obispo, el obispo de la diócesis de Roma. Para ser obispo es necesario ser sacerdote.

Así como Jesús enseñó a las personas y dirigió a su pueblo, el obispo es el que dirige a su pueblo y su maestro más importante. Los sacerdotes y los diáconos son sus colaboradores.



→ El territorio de un obispo se llama diócesis o obispado.

99 Los servidores del Evangelio deben ser capaces de dar calor a los corazones de las personas y de caminar con ellas durante la noche. Deben conversar con ellas y poder descender a su noche, a su oscuridad, sin perderse. El pueblo de Dios quiere pastores, no funcionarios.



Papa Francisco

Y oraron así: «Señor, tú que conoces los corazones de todos, muéstranos a cuál de los dos elegiste para desempeñar el ministerio del apostolado».

Hch 1,24-25a



## 94 ¿Qué es un → Papa?

El Papa es el sucesor de san Pedro.

Jesús le dijo a Pedro:

«Tú eres Pedro, y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia, y el poder de la Muerte no prevalecerá contra ella.

Yo te daré las llaves del Reino de los Cielos.

Todo lo que ates en la tierra,

quedará atado en el cielo,

y todo lo que desates en la tierra,

quedará desatado en el cielo» (Mt 16,18-19).

Por esta razón, es el primero entre todos los obispos y el representante de Cristo en la tierra.



→ La palabra **epopas** procede del griego **popos** (= padre).

99 Cualquiera puede ser Papa... La mejor



prueba soy yo mismo.  
**San Juan XXIII**  
(1881-1963)

i ¿Cuántos papas ha habido hasta el presente?

En la iglesia de San Pablo Extramuros (Roma) puede verse una larga serie de imágenes de los papas, desde el primero (san Pedro) hasta su sucesor 266: el papa Francisco.



## 95 ¿Qué son los sacerdotes?

Los sacerdotes son hombres a quienes Jesús necesita para realizar en la Iglesia una tarea muy especial: servir de unión entre Dios y las personas.

Jesús se nos da en la eucaristía mediante los sacerdotes.

Y, a través de ellos, Jesús nos perdona los pecados. Jesús unge y fortalece a los enfermos mediante los sacerdotes.

Puede que el sacerdote no sea el que mejor maneja, cocina, piensa o habla. Pero en momentos muy especiales, es decir, en la celebración de los sacramentos, cada sacerdote es el instrumento de Dios: Jesús actúa a través de él.

99 Cuando pienso en esos sacerdotes del pasado, que se sabían los nombres de sus feligreses y los iban a visitar a sus casas; o como uno de ellos me dijo una vez: «Se el nombre del perro de cada familia». ¡Hay que imaginárselo! (Qué hermoso debía de ser



**Papa Francisco**

99 El sacerdote es una custodia: su tarea es mostrar a Jesús. Debe anularse para permitir que solo se vea a Jesús.



**Beato Carlos de Foucauld**  
(1858-1916)

i Como entre todas las personas, entre los sacerdotes hay santos y pecadores. Dada la grandeza de su vocación y la extraordinaria confianza que le manifiestan las personas, todo abuso de esta confianza es un pecado especialmente grave.

## 96 ¿Quién puede ser sacerdote?

Todo varón bautizado y confirmado puede ser sacerdote, si Dios lo llama y la Iglesia lo designa y lo ordena.

Dios tiene un plan para cada uno de nosotros. Cuando Dios llama al sacerdocio a un hombre, hace que lo note en su corazón. Algunos sienten la llamada siendo niños. Muchos la experimentan en la adolescencia y en la juventud. Otros sienten la voz de Dios cuando ya están trabajando como adultos, una voz que los llama a servir a Dios y a las personas.

## 97 ¿Qué es un → diácono?

El diácono ayuda al obispo y al sacerdote. A imagen de Jesús, cuida de los pobres, los enfermos y los necesitados; anuncia la fe y colabora en las celebraciones.

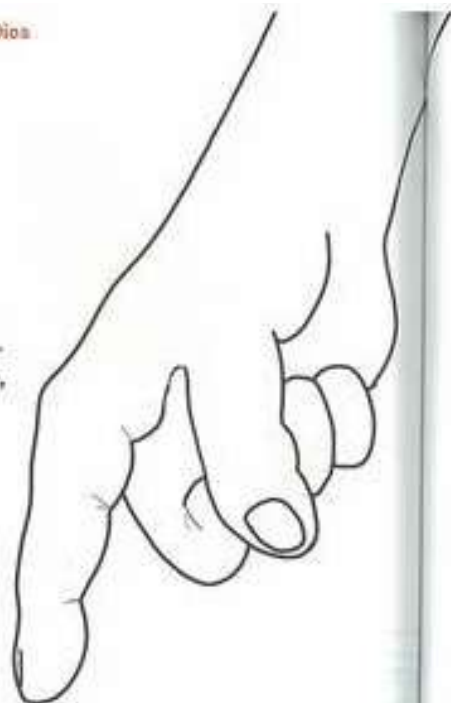


→ **Diácono** significa «servidor» (del término griego *diakonia*, servicio). Un antiguo canon de la Iglesia siríaca llama a los diáconos «ojos, boca, corazón y alma del obispo».

En aquellos días, como el número de discípulos aumentaba, los herejes comenzaron a murmurar contra los hebreos porque se desatendía a sus viudas en la distribución diaria de los alimentos.

Entonces los Doce convocaron a todos los discípulos y les dijeron: «No es justo que descuidemos el ministerio de la Palabra de Dios para ocuparnos de servir las mesas. Es preferible, hermanos, que busquen entre ustedes a siete hombres de buena fama, llenos del Espíritu Santo y de sabiduría, y nosotros les encargaremos esta tarea. De esa manera, podremos dedicarnos a la oración y al ministerio de la Palabra». La asamblea aprobó esta

propuesta y eligieron a Esteban, hombre lleno de fe y del Espíritu Santo, a Felipe y a Prócoro, a Nicanor y a Timón, a Pármenas y a Nicolás, prosélito de Antioquía. Los presentaron a los Apóstoles, y estos, después de orar, les impusieron las manos. Así la Palabra de Dios se extendió cada vez más, el número de discípulos aumentaba considerablemente en Jerusalén y muchos sacerdotes abrazaban la fe. **Hch 6,1-7**



## 98 ¿Por qué no se casan los sacerdotes ni los obispos?

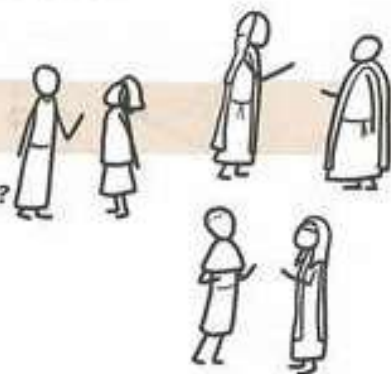
Los obispos y los sacerdotes deben vivir como Jesús. Jesús no estaba casado. Vivió solo para Dios y para servir a las personas. Jesús estaba disponible para todos.

Renunciar a vivir con una pareja y en familia es un gran signo de que Dios es más grande que todo. A este estilo de vida se le llama vivir en → celibato.

## 99 ¿Qué son los religiosos y religiosas?

Los religiosos(as) son personas que entregan su vida a Dios, prometiendo vivir según «los consejos evangélicos».

Se llaman consejos evangélicos porque Jesús aconsejaba constantemente a ciertas personas vivir de acuerdo con su estilo de vida. Prometen vivir en pobreza, castidad y obediencia. Viven así porque aman a Dios por encima de todo y porque quieren que todas las personas conozcan el amor de Dios.



→ La palabra **celibato** procede del latín *coelibis* (= solo, no casado). En realidad, no es un término adecuado, puesto que un sacerdote no es simplemente un simple sin compromisos. Está «casado» con Dios; su amor pertenece a Dios y a las personas, y por eso no vive solo.

La familia es la vocación que Dios ha inscrito en la naturaleza del hombre y de la mujer, pero fuera del matrimonio existe otra vocación: la llamada al celibato y a la virginidad por el Reino de los Cielos. Esta es la vocación que vivió Jesús.



Papa Francisco.



Una vez que creí que existe un solo Dios, entendí que solo podía vivir para él. **Beato Carlos de Foucauld (1858-1916)**

## 100 ¿Pueden ser sacerdotes las mujeres?

Puesto que Jesús llamó como apóstoles a varones, desde los comienzos de la Iglesia solo han sido ordenados los varones como sacerdotes. Pero también había mujeres en el círculo más íntimo de los amigos de Jesús. Hombres y mujeres tenían para él la misma dignidad.

María lleva a Jesús en su seno y se alegra con su prima Isabel (ver Lc 1,39-56)



Jesús mantiene una conversación extraordinaria con una mujer de Samaria junto al pozo de Jacob (ver Jn 4,1-42)



Cuatro mujeres permanecen junto a la cruz cuando Jesús murió (ver Jn 19,25)



María Magdalena reconoce al Resucitado (ver Jn 20,16)



Jesús llora la muerte de Lázaro, hermano de María y Marta (ver Jn 11,1-46)



El Antiguo Testamento reata constantemente la figura de grandes mujeres. Eva es la «madre de los vivientes»; Sara, Rebeca, Raquel y Lía son llamadas las grandes matriarcas del

pueblo de Israel. Débora, Jeet, Ester y Judit salvaron con su valentía y fortaleza al pueblo de la aniquilación. También encontramos a mujeres profetisas, como María (hermana

de Moisés), Ana, Abigail y Joida. Tres libros de la Biblia tienen el nombre de una mujer y cuentan su historia: Rut, Judit y Ester.

## 101 ¿Qué función tienen las mujeres para Jesús?

Una función esencial.

Dios llamó a María cuando quiso hacerse hombre. Ella dio a luz a Jesús y lo acompañó hasta la cruz. En tiempos de Jesús, las mujeres eran tratadas como si fueran niñas. Tenían que obedecer. Pero Jesús las tomó en serio. Les dio su amistad. Algunas llegaron incluso a ser discípulas suyas y caminaron con él. Fue a una mujer a la que Jesús se manifestó en primer lugar después de resucitar: a María Magdalena. Debía comunicar a los apóstoles: ¡Jesús vive! Por eso es llamada también «apóstol de los apóstoles».



Así como Jesús necesitó en su tiempo a María y a otras mujeres, también las necesita hoy en su Iglesia. Sin ellas, la Iglesia estaría coja.



“ María, una mujer, es más importante que los obispos. **Papa Francisco**



“ De sangre, soy albanesa. De nacionalidad, india. De fe, soy una moza católica. Por mi vocación pertenecí al mundo, pero mi corazón pertenece solo a Jesús. **Madre Teresa** (1910-1997)



“ Oh... tengo la vocación de ser apóstol... Quisiera anunciar el Evangelio al mundo entero al mismo tiempo... Quisiera ser misionera no solo unos años, sino desde el comienzo del mundo hasta el final de los tiempos. **Santa Teresa de Lisieux** (1873-1897)



## 7 El matrimonio



El matrimonio es el punto de encuentro en el que el amor de un hombre y de una mujer se une con el amor de Dios.

**102** ¿Cuál es la belleza del amor entre un hombre y una mujer?

La belleza de ese amor consiste en que Dios hizo al hombre y la mujer perfectos el uno para el otro. Él los creó por amor. Los hizo diferentes, para que se anhelan el uno al otro, se complementen y sean el uno para el otro. Se encuentran físicamente atractivos y se disfrutan mutuamente. La belleza de su amor es que tú naciste de él.

Cuando tu padre y tu madre se convirtieron en padres, trajeron al mundo, junto con Dios, algo totalmente nuevo, que antes no existía y que ahora existe de un modo único: ¡TÚ!



**”** Amar a alguien es ser el único en ver un milagro invisible para los demás.

**François Mauriac:**  
(1885-1970), escritor francés



Me has robado el corazón  
hermana mía, novia mía!  
Me has robado el corazón  
con una sola de tus miradas,  
con una sola vuelta de tus collares!  
¡Qué hermosos son tus amores,  
hermana mía, novia mía!

**Cant 4,9-10**

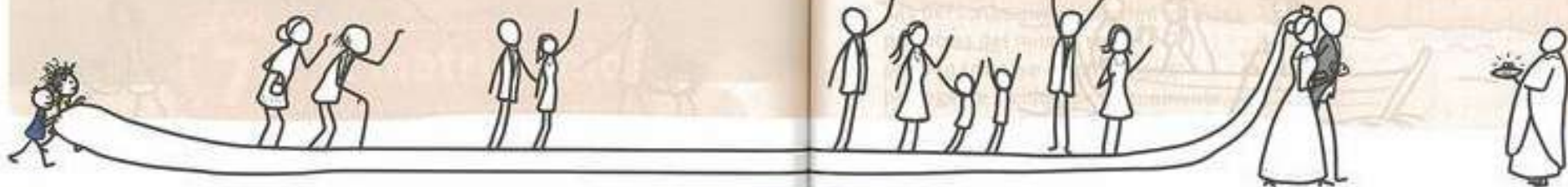


**”** El matrimonio puede aprender a rezar así: «Dános hoy nuestro amor de cada día».

**Papa Francisco**

## 103 ¿Qué significa casarse?

Casarse significa que una mujer y un hombre deciden vivir juntos toda la vida, tanto en tiempos buenos como en tiempos adversos. Se aman y no quieren vivir ya el uno sin el otro. Esto lo prometen en la iglesia ante la familia, los amigos y toda la comunidad.



**+** Grátame como un sello sobre tu corazón, como un sello sobre tu brazo, porque el Amor es fuerte como la Muerte... Las aguas torrenciales no pueden apagar el amor, ni los ríos anegarlo. Si alguien ofreciera toda su fortuna a cambio del amor, tan solo conseguiría desprecio. Cant 8,6-7

**”** Amar a alguien significa decirle: «Tú no morirás».  
**Gabriel Marcel** (1889-1973), filósofo francés.



**+** Aunque yo hablara todas las lenguas de los hombres y de los ángeles, si no tengo amor, ... Aunque tuviera toda la fe, una fe capaz de trasladar montañas, si no tengo amor, no soy nada... El amor todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor no pasará jamás. 1 Cor 13,1-2,7-8

## 104 ¿Qué sucede durante la boda en la iglesia?

El novio y la novia hacen sus promesas matrimoniales ante el sacerdote: «Yo, -nombre del novio/a-, te recibo a ti, -nombre de la novia/o-, como esposo/a y me entrego a ti, y prometo serte fiel en la prosperidad y en la adversidad, en la salud y en la enfermedad, y así amarte y respetarte todos los días de mi vida».

Se intercambian las alianzas, signo de amor y fidelidad. Prometen aceptar los hijos que Dios quiera darles. Dios une a los dos. En adelante, ya no son dos, sino un solo ser.

El sacramento del matrimonio se realiza solamente entre un hombre y una mujer, que viven en matrimonio católico.

**+** Para renovarse en lo más íntimo de su espíritu y revestirse del hombre nuevo, creado a imagen de Dios en la justicia y en la verdadera santidad. Ef 4,23-24

**+** **Leyes humanitarias en el pueblo de Dios:** Si un hombre acaba de casarse, no saldrá a combatir ni se le impondrá ninguna otra obligación. Quedará libre por un año para ocuparse de su casa y contentar a la mujer que tomó por esposa. Dt 24,5



**”** Las cosas más grandes del mundo (la vida, el amor, Dios) no pueden adquirirse, solo recibirse como un don. **Papa Benedicto XVI** (1927)

**Y** **Pregunta 262:** ¿Qué se requiere necesariamente para poder casarse por la Iglesia?

### 105 ¿Qué produce el sacramento del matrimonio en una pareja?

Dios impregna con su amor divino el amor humano de los novios. En este sentido, el matrimonio cristiano es una alianza entre tres partes: la mujer, el hombre y Dios. Una pareja que se casa por la Iglesia se involucra en el mismo barco del amor, y Dios los acompaña en lo bueno y en lo malo.



**T** ¡No han leído ustedes que el Creador, desde el principio, los hizo varón y mujer, y que dijo: «Por eso, el hombre dejará a su padre y a su madre para unirse a la mujer, y los dos no serán sino una sola carne»? De manera que ya no son dos, sino una sola carne. Que el hombre no separe lo que Dios ha unido.

Mc 10,4-6

**i** Sobre la validez del matrimonio Jesús rechaza, remitiendo a la voluntad del Creador, el divorcio (ver izquierda). En fidelidad a Jesús, la Iglesia no admite el divorcio, pero sabe que hay matrimonios que nunca se llevaron a cabo realmente (son los matrimonios nulos).

**Y** Pregunta 263: ¿Por qué es indisoluble el matrimonio?

**Y** Pregunta 416: ¿Qué es lo esencial del matrimonio cristiano?

Quien piensa en una boda, piensa en flores, música, baile, vestidos elegantes, buena comida, muchos amigos y familiares. Pero lo más importante se celebra en la iglesia: en el momento en que los dos prometen matrimonio solemne ante Dios, Dios los bendice y los vincula con su amor para que tengan el poder de permanecer fieles y enamorados durante toda su vida.



### 106 ¿Pueden casarse los hombres entre sí, las mujeres entre sí?

**El sacramento del matrimonio se realiza solamente entre un hombre y una mujer, que sellan una alianza con Dios.**

Las personas que se sienten atraídas por otras del mismo sexo pueden tratarse como amigos, protegerse y cuidarse mutuamente. Pero esto es algo diferente del matrimonio.

**”** El matrimonio es también un trabajo de todos los días, podría decir un trabajo artesanal, un trabajo de orfebrería, porque el marido tiene la tarea de hacer más mujer a su esposa y la esposa tiene la tarea de hacer más hombre a su marido. Crecer también en humanidad, como hombre y como mujer.

Y esto se hace entre ustedes. Esto se llama crecer juntos... Y así, no lo sé, pienso en ti que un día irás por las calles de tu pueblo y la gente dirá: «Mira, aquella hermosa mujer, qué fuerte!» «Con el marido que tiene, se comprende». Y también a ti: «Mira aquel, cómo es». «Con la esposa que tiene, se

comprende... Y los hijos tendrán esta herencia de haber tenido un papá y una mamá que crecieron juntos, haciéndose —el uno al otro— más hombre y más mujer.



**Papa Francisco** a parejas de novios que se preparan para el matrimonio.

## 107 ¿Cómo puede crecer el amor en la familia?



Si los padres y los niños piden diariamente la ayuda de Dios, puede crecer el amor entre ellos, incluso en tiempos difíciles.

Dios es como una estación de servicio con un taller de reparación incluido. Podemos repostar amor de tres formas.

Mediante la **oración**.

La Madre Teresa solía repetir: → «Una familia que reza unida, permanece unida».

Mediante la **reconciliación**.

La Biblia recomienda: «Si se enojan, no se dejen arrastrar al pecado ni permitan que la noche los sorprenda enojados» (Ef 4,26).

Mediante la **sagrada comunión**.

Dice Jesús: «Permanezcan en mí, como yo permanezco en ustedes» (Jn 15,4).



” Al verdadero amor no se le conoce por lo que exige, sino por lo que ofrece.



**Jacinto Benavente**  
(1866-1954),  
dramaturgo  
español

**i** El sacramento del matrimonio

Alguien ha escrito que «un matrimonio roto es un mundo roto». Cuando Jesús insiste en la indisolubilidad del matrimonio no está imponiendo un mandamiento. Más bien, libera a las personas para que no solo esperen el amor sino de

otras, sino de él. Solo con Dios se hace de verdad la afirmación «El amor no pasará jamás» (1 Cor 13,8).

” Una familia que reza unida permanece unida.  
**Madre Teresa** (1910-1997)

San Pablo dice: «El amor es paciente, el amor es amable... no busca su propio interés, no se irrita, no tiene en cuenta el mal recibido» (1 Cor 13,4-5).



## 108 ¿Por qué se separan los matrimonios?

**En este mundo solo Dios es perfecto. Los seres humanos podemos fracasar, incluso los matrimonios. Lo bueno de Dios es que nunca nos abandona, aunque fracasemos.**

**Los hijos no son culpables si sus padres se separan. Aun cuando el padre y la madre ya no vivan juntos, la mayoría quieren ser buenos padres, porque aman a sus hijos.**

Es realmente muy triste no poder vivir ya a la vez con papá y mamá. Pero incluso las situaciones más difíciles pueden sanarse de alguna manera; las cosas pueden ser más fáciles y algo nuevo puede crecer, si dejamos entrar a Dios en nuestras dificultades.



” En la tarde de la vida seremos examinados en el amor; el amor, que tenemos en nosotros, crece poco a poco y se despliega en misericordia para cada miembro de la Iglesia y en el mundo.  
**Hermano Roger Schutz**

” Vivir juntos es un arte... un camino paciente... Este camino de cada día tiene normas que se pueden resumir en estas tres: por favor, gracias y lo siento.  
**Papa Francisco**

” ¡Oh, Gran Espíritu! Hazme saber para que pueda entender las cosas que le has enseñado a mi pueblo. Déjame aprender las lecciones que has escondido en cada hoja y en cada roca. Te pido fortaleza, no para ser superior a mi hermano, sino para luchar contra mi mayor enemigo: yo mismo.  
**Oración de los nativos Lakota (Estados Unidos)**



**Oración: Dios siempre tiene tiempo**

¡Busca las palabras que están escondidas aquí! Se pueden escribir horizontal y verticalmente.  
Algunas palabras también se superponen. ¡Buena suerte!

V J C L Y I B A U T I S M O F H L O V S U J D Y  
 H T D I L Q O Z U D C F U C R J U B X S S C H D  
 C X E E J J E S Ú S Y X P D P H D R X U E T O S Z  
 J M B F K J N Y D H K G T K J W A K N Q O S H C  
 E O V Y L M Q O B B I O X W B U C A M P A N A S  
 N K P R Á N G E L G A B R I E L O P R U Q D Y F  
 C Q G J U M M T V C B U F T P Z F K I U T Q S L  
 A S A S C B N K H V B L C G I A B H Z H X F O U  
 R O I S A B E L G M M Q J R H G G H Y F K U H  
 N S P C H V N G C B F F C A J E D A D M E D I A  
 A Q V B M O R A C I Ó N A C H C N X C L U T B S  
 C U G G L N M F C O N H S I I U W K I X F N R B  
 I V I X T T Q S L R G A D E A Q E L O K W E R B U  
 Ó G D A T J S I K Z H I X W E X T J O Z B P S Q T  
 N T R O Q N I K J H I X W E X T J O Z B P S Q T  
 J B R N E K S M I J M T G F J A G R M B P G Z B  
 R O T Y R N C S H C I I B L M K R E W R H W S O  
 J Q L C Y V C C D T E N E A V E M A R Í A Q Y A  
 E T R N P I U N T J N S N G Y D D J P T M J L E  
 F F E R O S A R I O D T M I S E R I C O R D I A P  
 F M L H E Q C A Y X O L X O N L T G A J C F E T  
 H P R S Q A M U V I S I T A C I Ó N H S P L H X  
 B L A N G E L U S X Q C S Q Q R B A Q E U R A V  
 U O E B R P U M M Q G J O Z V E D I C C M D P E

Estas palabras están ocultas:

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> <b>Gracia</b> (p. 215)          | <input type="checkbox"/> <b>Ángel Gabriel</b> (p. 215) | <input type="checkbox"/> <b>Isabel</b> (p. 215)       |
| <input type="checkbox"/> <b>Edad Media</b> (p. 215)      | <input type="checkbox"/> <b>Angelus</b> (p. 216)       | <input type="checkbox"/> <b>Ave María</b> (p. 216)    |
| <input type="checkbox"/> <b>Campanas</b> (p. 216)        | <input type="checkbox"/> <b>Encarnación</b> (p. 216)   | <input type="checkbox"/> <b>Oración</b> (p. 217)      |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>Cruz</b> (p. 217) | <input type="checkbox"/> <b>Cuenta</b> (p. 217)        | <input type="checkbox"/> <b>Visitación</b> (p. 217)   |
| <input type="checkbox"/> <b>Nacimiento</b> (p. 218)      | <input type="checkbox"/> <b>Rosario</b> (p. 218)       | <input type="checkbox"/> <b>Templo</b> (p. 218)       |
| <input type="checkbox"/> <b>Jesús</b> (p. 218)           | <input type="checkbox"/> <b>Bautismo</b> (p. 219)      | <input type="checkbox"/> <b>Misericordia</b> (p. 219) |



# Oración: Dios siempre tiene tiempo



V J C L Y I B A U T I S M O F H L O V S S U J D Y  
H T D I L Q O Z U D C F U C R J U B X S S C H D  
C X E E J J E S Ú S Y X P D P H D R X U E T O S Z  
J M B F K J N Y D H K G T K J W A K N Q O S H C  
E O V Y L M Q O B B I O X W B U C A M P A N A S  
N K P R Á N G E L G A B R I E L O P R U Q D Y F  
C Q G J U M M T V C B U F T P Z F K I U T Q S L  
A S A S C B N K H V B L C G I A B H Z H X F O U  
R O S P C H V N G C B F F C A R J H C G G H Y F K U H  
N S Q V B M O R A C I Ó N A C H J E D A D M E D I A  
A Q U G L N M F C O N H S A I C U N X C L U T B S  
C V I X T Q S L R G A D E A I U W K I X F N R B  
I G D A T J S I K Z H R C R U I V N E L O K W E R B U  
Ò T R R O Q N I K Z H I X W E I X T A G R M B P S Q T  
J B R R N E K S S M I J M I T G F J A G R E W R H W S O  
R O T Y R N C S S H C I N I B L M K R E W R H W S O  
J Q L C Y V C C D T J N T E N S N G Y D D J P T M J L E  
E T R R N P I U N T J D T O L X O N L T G A J C F E T  
F F R O S A R I O D D M I S E R I C O R D I A P  
F M L H E Q C A Y X X O L X O N L T G A J C F E T  
H P R S Q A M U V I S I T A C I Ó N H S P L H X  
B L A N G E L U S X Q C S Q Q R B A Q E U R A V  
U O E B R P U M M Q G J O Z V E D I C C M D P E



A veces podrías querer ocultar lo que quieres decirle a alguien. Si quieres saber el mensaje de Jesús a Pedro, descifra el código. Aquí está la clave: **K = 6**.

15-16      26-13-26-14      11-26-25-13-10

20      14-10-23-13-26      26-14-15-22

11-4-26-25-13-22      26-25-4-1-4-24-22-13-26

8-4      4-2-7-26-14-4-22



## Solución:

Encontrarás el mensaje secreto abriendo tu YOUCAT para niños en la pregunta 94.

Y así es como se resuelve el misterio. Las 26 letras del alfabeto corresponden cada una a una letra, como se muestra en la tabla.

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
22	23	24	25	26	1	2	3	4	5	6	7	8
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Si quieres, también puedes crear tu propio mensaje secreto:  
codifica tu texto antes de hacer que tus padres o amigos adivinen lo que has escrito.



## Por la mañana

# Dado de Oración

¿Hay momentos en los que quieres decir una hermosa oración a solas o con tu familia o amigos, pero no sabes cómo decirlo? ¿Siempre dices la misma oración? Tenemos una gran solución para ti. Simplemente haz un dado de oraciones para tu oración de la mañana, de la comida o de la tarde.

**Paso 1:** Imprimir esta página (A4).

**Paso 2:** Recortar la forma.

**Paso 3:** Doblar a lo largo de las líneas.

**Paso 4:** Meter y pegar las lengüetas grises dentro del dado.

— : Cortar.

--- : Doblar.

Tan pronto como me  
despierte digo: Dios mío, Te  
doyo las gracias por este día.  
Dondequiera que vaya, lo  
quiero pasar este día  
completamente contigo.

Por favor, querido Dios,  
entra en mi corazón,  
nuestro día juntos ya es un  
comienzo.  
¡Bendíceme siempre y para  
siempre! Te amo, mi Dios  
Amén.

¡Acércate a mí, Señor Jesús!  
Te pido que te quedes cerca  
de mí para siempre y que me  
ames, te lo ruego.  
Bendice a todos los niños  
con tu tierra cuidado y  
llévanos al cielo para vivir  
contigo.

Por esta nueva mañana con  
su luz, por la salud y el  
refugio de la noche, por la  
comida, por el amor y los  
amigos. Por todo lo que tu  
bondad envía,  
Te damos las gracias,  
amado Señor. Amén.

Ángel de Dios,  
mi querido guardián, a quien  
el amor de Dios me  
encomienda aquí, perman-  
ece siempre a mi lado, para  
iluminar, vigilar, gobernar y  
guiarme.

Dios en el cielo,  
escucha mi oración. Mant-  
énme en tu cuidado amoroso,  
sé mi guía en todo lo que  
hago, bendice a todos  
los que me aman.



# Dado de Oración



## Hora del almuerzo

¿Hay momentos en los que quieres decir una hermosa oración a solas o con tu familia o amigos, pero no sabes cómo decirlo? ¿Siempre dices la misma oración? Tenemos una gran solución para ti. Simplemente haz un dado de oraciones para tu oración de la mañana, de la comida o de la tarde.

**Paso 1:** Imprimir esta página (A4).

**Paso 2:** Recortar la forma.

**Paso 3:** Doblar a lo largo de las líneas.

**Paso 4:** Meter y pegar las lengüetas grises dentro del dado.

— : Cortar.

--- : Doblar.



**Gracias por el mundo tan dulce, gracias por la comida que comemos, gracias por los pájaros que cantan, gracias, Dios, por todo.**

**Gracias, Dios, por esta comida. Por el descanso y el hogar y todas las cosas buenas. Por el viento, la lluvia y el sol de arriba, pero sobre todo por los que amamos.**

**Niñito Jesús que naciste en Belén. Bendice esta mesa y a nosotros también. Bendice a quienes compraron la comida y a quienes se la van a comer.**

**Gracias Señor por estos alimentos. Que tomaremos de tu mano generosa. Para hacer más fuerte y servirte mejor. Te damos gracias por este pan, Fruto de la tierra y del trabajo. Y te pedimos que así como está en nuestra mesa. Lo pongas también en la mesa de los pobres.**

**Ven, Señor Jesús, sé nuestro invitado, que esta comida tuya sea bendecida.**

**Oh Señor, haz que estemos agradecidos por esta comida que estamos a punto de recibir, mientras recordamos a los que no tienen suficiente para comer.**



# Dado de Oración

¿Hay momentos en los que quieres decir una hermosa oración a solas o con tu familia o amigos, pero no sabes cómo decirlo? ¿Siempre dices la misma oración? Tenemos una gran solución para ti. Simplemente haz un dado de oraciones para tu oración de la mañana, de la comida o de la tarde.

**Paso 1:** Imprimir esta página (A4).

**Paso 2:** Recortar la forma.

**Paso 3:** Doblar a lo largo de las líneas.

**Paso 4:** Meter y pegar las lengüetas grises dentro del dado.

— : Cortar.

--- : Doblar.

**La mañana se despier  
ta con la luz de  
la noche  
que protege el alma.  
Dijo que se  
dormir.**

**al Señor, bendice a  
mi familia y todos mis  
amigos, manténme a salvo  
durante la noche,  
y despiértame  
con la luz de la mañana.**

**Gracias, Dios, por un día  
encantador, por el sol y la  
llovía, por el trabajo y el  
juego. Por toda mi familia y  
amigos, y por tu amor, que  
nunca acaba.**

**Dios, nuestro Padre,  
este día ha terminado.  
Te pido a ti y a Jesucristo,  
tu Hijo, que con el Espíritu,  
mi invitado de bienvenida,  
...que guardes mi sueño...  
y bendigas mi descanso.**

## Consejos para las familias que usan el Dado de Oración:

- Para que su hijo/hijos tengan una conexión personal con el dado de oración, se recomienda que los involucre en el proceso de elaboración.
- Si quiere rezar con su hijo/hijos, es importante crear una atmósfera apropiada. Esto incluye un ambiente tranquilo sin fuentes de ruido molestas como la televisión y la radio. Al principio puede encender una vela y/o poner una cruz o un cuadro adecuado. Los objetos que son particularmente importantes para su hijo/hijos también pueden encontrar espacio aquí.
- Aunque al principio es más fácil de usar oraciones pref formuladas con niños, también queremos animarles a rezar libremente con los niños. Así, la vida cotidiana de la familia, las preocupaciones y necesidades actuales, pueden ser incluidas en términos concretos. La combinación de oraciones libres y pref formuladas es también hermosa.
- A los niños les gusta cuando se respetan ciertos horarios y rituales fijos para rezar: por la mañana después de levantarse, antes de cenar y antes de acostarse.

### Jesúsito de mi vida

**Eres niño como yo, por eso  
te quiero tanto y te doy mi  
corazón. ¡Tómalo! Tuyo es,  
y mío no.**

**Un día que me  
acompañes  
y me  
cuides  
y me  
protejas  
y me  
guardes.**

### Ejemplo de un ritual antes de ir a dormir:

- Lee una historia de YOUCAT para niños o un cuento para dormir.
- Sería lindo si pudieras encontrar algunas palabras propias sobre las historias que lees o si pueden hablar de ellas juntos.
- La señal de la cruz introduce la oración.
- Juntos rezan una oración con el dado.
- Juntos rezan libremente incluyendo los acontecimientos del día. No se trata de usar la formulación perfecta, sino de usar las palabras adecuadas para reflejar el estado mental y los sentimientos del niño.
- Una cruz trazada sobre la frente (posiblemente con agua bendita) concluye el ritual de la noche.



# Dado de Oración

¿Hay momentos en los que te gustaría decir una hermosa oración para ti mismo o con tu familia o amigos, pero no se te ocurre nada concreto o repites la misma oración una y otra vez? Si es así, haz un dado de oración para tu oración de la mañana, del mediodía o de la tarde. Pídele a tu familia y amigos que te den sus oraciones favoritas o inventate las tuyas propias. Luego puedes escribir los textos en los espacios vacíos del dado de oración.

**Paso 1:** Imprimir esta página (A4).

**Paso 2:** Recortar la forma.

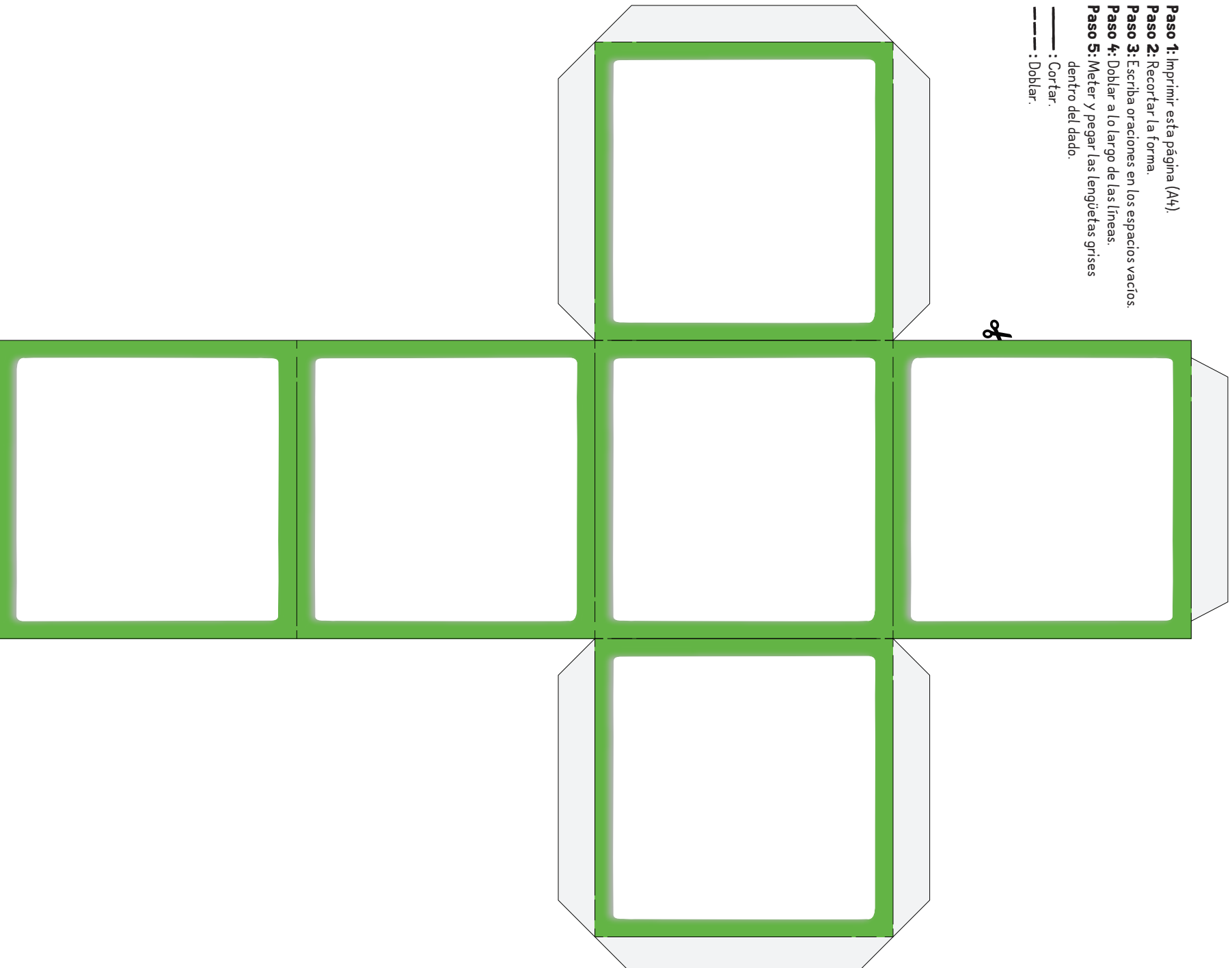
**Paso 3:** Escriba oraciones en los espacios vacíos.

**Paso 4:** Doblar a lo largo de las líneas.

**Paso 5:** Meter y pegar las lengüetas grises dentro del dado.

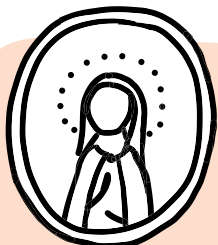
——— : Cortar.

- - - - : Doblar.



# Mujeres santas

La historia de la Iglesia está llena de mujeres admirables que realizaron grandes hazañas. Muchas dieron sus vidas por la fe, mientras que otras fueron madres tan buenas que sus hijos se hicieron santos. Otras trabajaron mucho por construir la Iglesia y su comunidad. ¿Quieres saber más sobre estas grandes mujeres? Lee los textos de los cuadros y únelos a las imágenes correspondientes de arriba. El YOUCAT para niños también te ayudará. ¡Diviértete!



## Brígida de Suecia

**Santa Brígida** nació alrededor del año 1303. Hija de un rico terrateniente y juez. Su niñez estuvo marcada por los privilegios y el lujo. Al mismo tiempo, sin embargo, ella era muy religiosa. Tras la muerte de su marido, a quien le dio ocho hijos y con quien estuvo felizmente casada 20 años, vivió tan solo para la oración. En 1344 fundó la orden del Santísimo Salvador.

## Chiara "LUCE" Badano

**La beata Chiara Badano** nació en Italia en 1971. A los nueve años descubrió su amor a Dios y lo convirtió en la meta de su vida. Cuando cumplió 17 años, un terrible tumor atacó su salud. Ella se volvió completamente a Dios, confiándose a Él incluso en los momentos más difíciles. Todos los que la conocieron quedaban impresionados por su serenidad y su alegría.

## Bernadette Soubirous

**Santa Bernadette** nació en Lourdes, al sur de Francia, en 1844. El 11 de febrero de 1858, mientras iba de camino a recoger leña a una gruta, vio a una hermosa señora. Era la Virgen que le pidió volver a diario durante quince días. La Virgen dijo a Bernadette: "No te prometo hacerte feliz en esta vida, sino en la otra".

## Teresa de Lisieux

**Santa Teresa** nació en Francia en 1873 y entró en el convento a una edad temprana con el nombre de "Teresa del Niño Jesús". Su vida sencilla y humilde contrastaba con sus extraordinarias experiencias espirituales. Finalmente, le pidieron que escribiese la historia de su vida. Su "caminito" hacia Dios se convirtió en un nuevo camino a la fe para millones de personas.

## Hildegarda de Bingen

Nacida en Alemania, **Santa Hildegarda** fue quizá la mujer más importante del siglo XII. Entró en el convento a los 15 años y pronto se convirtió en abadesa. Reunió todo el conocimiento de su época, llegó a ser poeta, doctora, científica y filósofa. En sus más de 300 cartas reprendía a príncipes, obispos y papas corruptos.

## Madre Teresa

**Santa Teresa** nació en 1910 como Agnes Gonxha Bojaxhiu en Skopje, la capital actual de la República de Macedonia. Primero entró con las Hermanas de Loreto y enseñó en Calcuta, India. En 1950 fundó las Misioneras de la Caridad para ayudar a los pobres. Se le concedió el Premio Nobel de la Paz y murió en 1997, dejando atrás cinco comunidades cuyo carisma es ver a Cristo en los más pobres de los pobres.

## Catalina de Siena

**Santa Catalina** nació en Italia en 1347. Desde los seis años tuvo experiencias místicas que duraron toda su vida. Contra la voluntad de sus padres ingresó en la orden dominica a los 16 años. Allí se dedicaba sobre todo a servir a los enfermos y se infectó durante una plaga. Como nunca aprendió a escribir bien, dictaba sus 318 cartas, en las que se dirigía al Papa, entre otros, y apelaba a su conciencia.

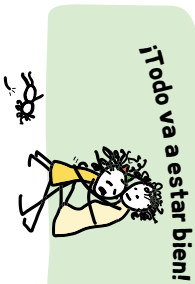


# Oración – Dios siempre tiene tiempo



Dios está disponible las 24 horas del día. ¡El siempre está disponible, para todas las personas en todos los países! En que situaciones cotidianas, por ejemplo, ¿puedes escucharle? Lee los textos en las cajitas de texto y asígnalos a las imágenes correspondientes. El YOUCAT para niños te ayudará con esto también.

¡Diviértete!



¡Todo va a estar bien!

A menudo dice eso cuando estás escuchando tu música favorita.



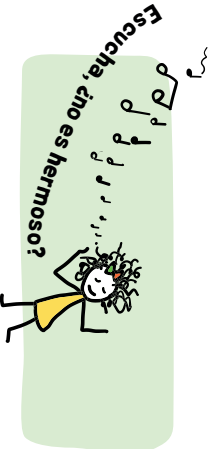
¡Ayuda!

A veces te lo dice a través de una palabra de la Sagrada Escritura.



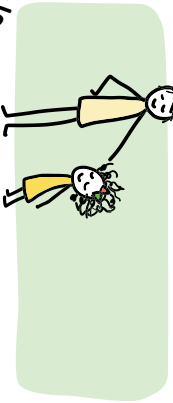
Mira que belleza!

A menudo lo dice a través de tu mamá, cuando ella te consuela.



Escucha, ¡no es hermoso?

A veces dice eso cuando el sol brilla y las flores florecen.



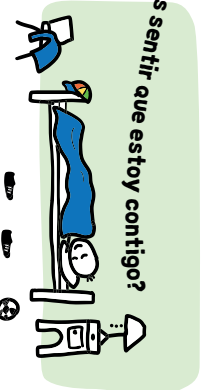
¿Sabes lo orgulloso que estoy de ti?

A veces lo dice en la cama por la noche, cuando todo está tranquilo.



¿Entiendes que me refiero a ti?

A veces lo dice a través de las lágrimas de un niño que está siendo maltratado.



¿Puedes sentir que estoy contigo?

A veces dice eso a través de los ojos de tu papá, que está orgulloso de ti.



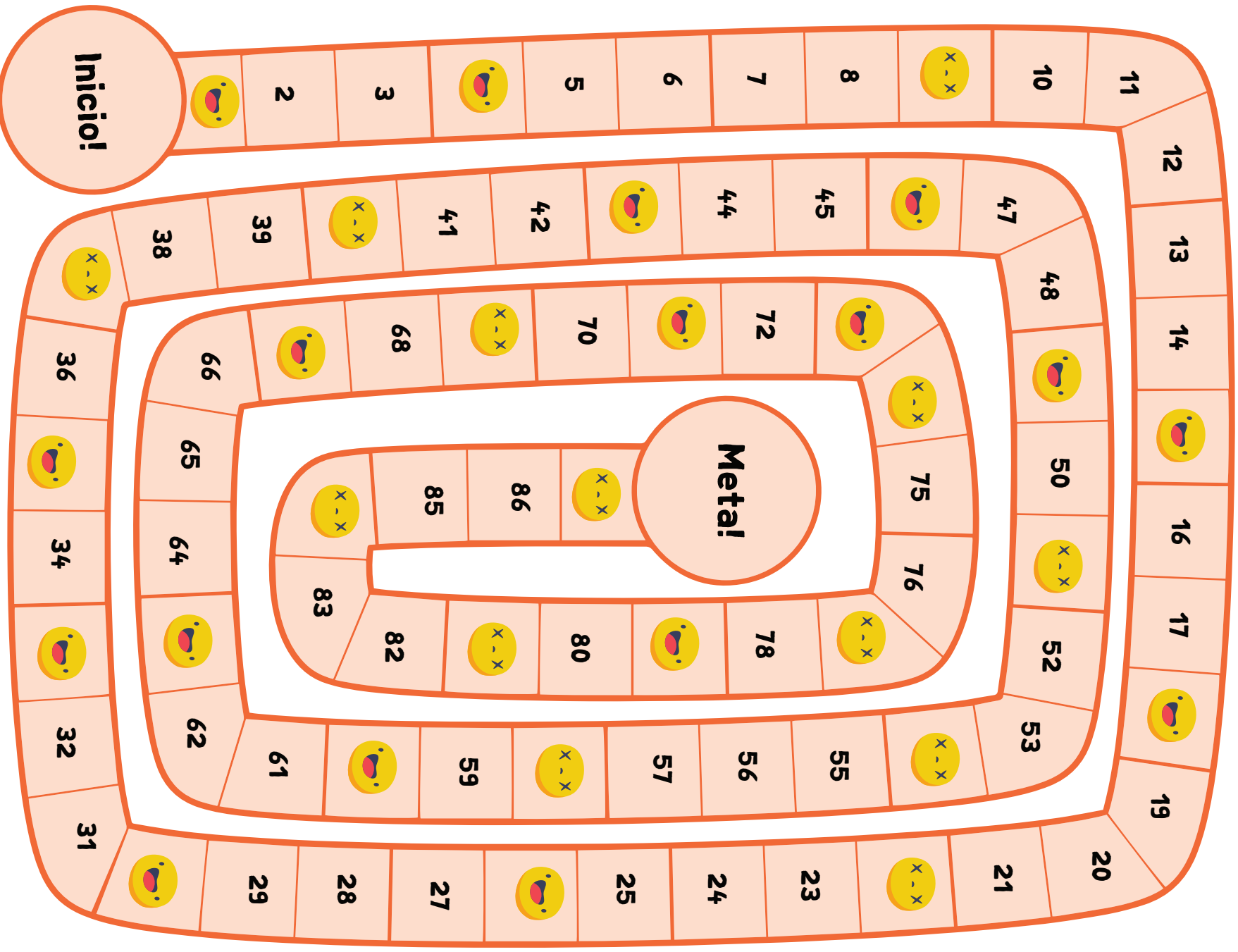
# La vida con Dios



Descubre los siete sacramentos

La vida con Dios es una gran aventura. Una y otra vez, Dios quiere entrar en una relación con nosotros.

Los siete sacramentos son lugares muy especiales de encuentro entre Dios y el hombre. ¿Estás listo para encontrarte con Dios?





## Todas las reglas del juego:

- Necesitas un dado y una figura para cada jugador.
- Lancen el dado uno por uno, comenzando en la casilla de inicio. El más joven comienza.
- Si sacas un seis, puedes volver a tirar el dado.
- Si aterrizas en una casilla de acción, lee en voz alta las instrucciones que aparecen a continuación y síguelas.
- También se puede activar más de uno de estos campos por turno.
- El campo de meta debe ser alcanzado con un tiro exacto, de lo contrario debes esperar e intentarlo de nuevo en la siguiente ronda.
- La primera persona que llegue a la meta gana. ¡Diviértete!

## Instrucciones para los campos de acción:

**Inicio:** La vida con Dios es una gran aventura. ¡Alégrate! ¡Estás en camino!

1. Tu hermano mayor te explica que hay un total de siete sacramentos en la Iglesia Católica. ¡Presta atención! Avanza dos casillas.
4. Un joven de tu parroquia decide ser sacerdote. ¡Qué gran alegría! Todos los jugadores pueden avanzar cuatro casillas.
9. Tu hermana recibe el Sacramento de la Confirmación este fin de semana. Tienes envidia porque no vas a ir al viaje de confirmación. Retrocede dos casillas.
15. En la clase de religión, has aprendido que algunos sacramentos sólo se repiten una vez, mientras que otros se repiten con frecuencia. ¡Sigue así! Avanza tres casillas.
17. En preparación para recibir la Primera Comunión, te confesaste por primera vez en tu vida. ¡Te sientas 10 kg más ligero! Por tu acto de valentía, tira el dado de nuevo.
22. Casi te comes el chocolate de cumpleaños de tu hermana. Pero resististe la tentación. ¡Excelente! Avanza 1 vez más el mismo número de puntos con los que llegaste a esta casilla.
26. Te encontraste con tu sacerdote hoy mientras estabas en el supermercado y le preguntaste por qué se hizo sacerdote. Te conmueve su historia. Tómate un tiempo para pensarlo y salta una ronda.
30. ¡Hoy es la fiesta de tu primera comunión! ¡Puedes recibir por primera vez la Santa Comunión. Jesús mismo! Motivado por este sacramento, tira el dado 3 veces y avanza 1 vez. Toma el mayor número de puntos lanzados para avanzar.
33. Tus abuelos han estado felizmente casados durante 50 años. ¡Celebran sus bodas de oro con toda la familia! Todos los jugadores pueden avanzar tres casillas bailando.
35. Estás invitado al bautismo de tu primo pequeño. ¡Él es ahora un cristiano como tú! Disfruta de la hermosa celebración con la familia y espera una ronda.
37. Te gusta mascar chicle en la iglesia. ¡No puedes hacer eso! Regresa al inicio.
40. Escuchaste que tus vecinos se comprometieron. Piensas que las parejas enamoradas a veces actúan de forma extraña. Retrocede el mismo número de puntos que el siguiente jugador avanza.
43. Los sacramentos son signos sagrados instituidos por Cristo. Muy bien memorizado! Tira el dado 2 veces, sume los puntos y divídalos entre 2. Redondea si el resultado es impar. Camina este resultado hacia adelante.
46. Tu madre te habla de San Juan Nepomuceno, el santo patrón de los confesores. Te sorprende que el secreto de confesión fuera tan sagrado para él que incluso murió por ello. Esa fue una gran cantidad de información nueva para ti. Así que tómate un descanso

49. Los religiosos son personas que entregan sus vidas a Dios de una manera especial. Prometen a Dios vivir en la pobreza, el celibato y la obediencia. Como ellos, no quieres pensar sólo en ti mismo: Escoge dos jugadores, a los que pones dos casillas adelante.

51. Después de la misa dominical ves a una familia que está bautizando a su hijo. Recuerdas el bautismo de tu primo. Vuelve al Campo de Acción 35.

54. Tus padres llevan 10 años casados y celebran su aniversario. Olvidaste felicitarlos. Intercambien posiciones con el jugador que esté más atrás.

58. Fuiste grosero con tus compañeros de clase y te burlaste de tus hermanos. ¡Es hora de que te confeses de nuevo! Tómate un tiempo para pensar y retrocede tres casillas.

60. Te alegras inmensamente de que en cada Santa Misa, si te has preparado, puedas recibir la Santa Comunión. ¡Eso te da nuevas fuerzas! Salta el jugador que está delante de ti.

63. ¡Hoy es tu día de tu santo! ¡Si! Este nombre, confirmado por los padres en el bautismo, tiene un gran significado para Dios. Tira el dado de nuevo.

67. Tu abuela está muy enferma hoy. Debes estar allí cuando el sacerdote le dé la unción. Luego podrías pasar tiempo con ella. ¡Es muy valioso! Avanza una casilla.

69. Un examen escolar no te salió bien. No te preparaste y aún así regañaste a Dios porque no te ayudó lo suficiente. Vuelve al inicio.

71. Pasas un día maravilloso con tu padrino: Espera una ronda.

73. Le explicas a la persona que se sienta a tu lado en la escuela que el pan transformado en la Santa Misa se llama Hostia. ¡Excelente! Salta el jugador que tienes delante.

74. En la misa te quedas dormido durante el sermón. Retrocede dos casillas.

77. Tu vecino te explica que todos los enfermos, independientemente de su edad, pueden recibir la Unción de los Enfermos, y que pueden hacerlo varias veces en su vida. Tu no le crees. Regresa al Campo de Acción 54.

79. Conoces el nombre de nuestro Papa y sabes que es el obispo de la diócesis de Roma. ¡Sigue así! Mueve cualquier jugador de tu elección tres casillas hacia adelante o hacia atrás.

81. Tu profesor de religión pregunta a la clase qué significa "celibato". Tienes envidia de un compañero de clase que obtuvo la respuesta. Tira el dado una vez más y retrocede este número en casillas.

84. Una hora antes de la Eucaristía, no debes comer nada. No entiendes esta regla, pero no quieres preguntarle a nadie la razón. Uno de tus compañeros puede ponerle tan atrás como dese.

87. Para recibir algunos sacramentos hay que esperar hasta cierta edad. Esperar es a veces difícil. Si eres el primero en llegar, espera a que el siguiente jugador esté al menos a cuatro campos de distancia.

**Lo lograste:** Las próximas celebraciones familiares seguramente vendrán pronto. Pero si eres el primero AQUÍ, ¡has ganado! ¡Felicidades!



# Oración de los cinco dedos



¡El Papa Francisco nos ha brindado una manera simple de rezar usando nuestros 5 dedos! Sólo lee los textos en las cajitas de texto y asígnalos a los dedos correspondientes de arriba. Después puedes escribir tu propia oración en la cajita vacía de abajo.

**Dedo índice**

Reza por aquellos que te enseñan, te instruyen y te cuidan. Necesitan el apoyo y la sabiduría para mostrar la dirección a los demás. Manténlos siempre en tus oraciones.

**Dedo Anular**

Aunque te sorprenda, es nuestro dedo más débil. Debería recordarnos rezar por los más débiles, los enfermos o los que tienen problemas. Ellos necesitan tus oraciones.

**Dedo meñique**

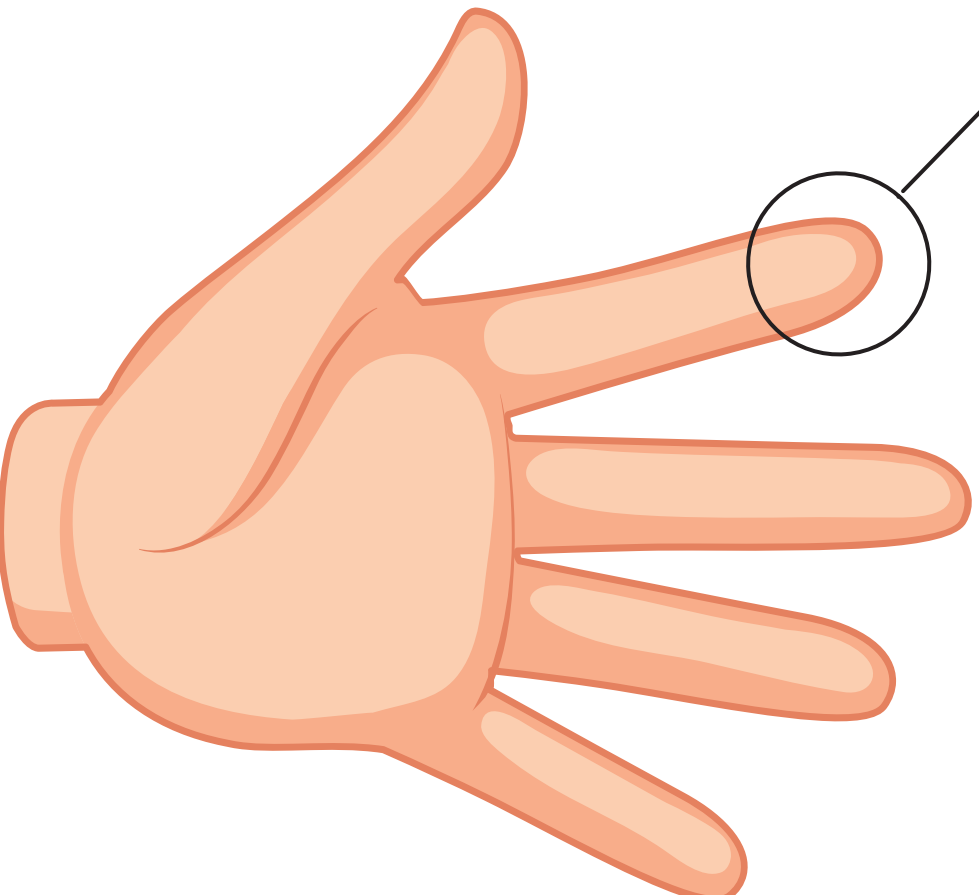
Cuando termines de rezar por los otros cuatro grupos, podrás ver tus propias necesidades, pero en la perspectiva adecuada. Y también podrás rezar por tus propias necesidades de mejor manera.

**Dedo Pulgar**

El dedo pulgar es el dedo más cercano a ti, así que empieza a rezar por los que están más cerca de ti. Son las personas más fáciles de recordar. Rezar por nuestros seres queridos es una "Dulce obligación".

**Dedo Medio**

Este dedo es el más largo. Nos recuerda a nuestros líderes, nuestros gobernantes y a los que tienen autoridad. Necesitan la guía de Dios.



Escribe tu propia oración:





HE AQUÍ  
EL CORAZÓN  
QUE TANTO  
HA AMADO  
A LOS HOMBRES